BERGHAUPTEN aktuell

AMTSBLATT DER GEMEINDE BERGHAUPTEN

63. Jahrgang | Freitag, 20. Oktober 2023 | Nummer 42

Impressionen von der Seniorenfeier am 11. Oktober 2023

Am Mittwoch vergangener Woche fand die Seniorenfeier der Gemeinde in der Schlosswaldhalle statt. Die Begrüßung und Moderation übernahm Bürgermeister Philipp Clever. Das Programm bot beste musikalische Unterhaltung durch die Jung-Musiker unserer Bläserjugend Julian Ritter, Letizia Steudten und Leira Schauerte gemeinsam mit Ihrer Ausbilderin Ann-Katrin Schäfer. Weiter durch das Programm führte mit ihren Märchenerzählungen Katrin Bamberg, welche zu den „Ortenauer Originalen" zählt.

Für die Bewirtung sorgten das Team des Seniorenkaffees, die ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen der Gemeinde sowie einige Schülerinnen und Schülern des Marta-Schanzenbach-Gymnasiums.

Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Berghaupten
Rathausplatz 2, 77791 Berghaupten
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Philipp Clever
Telefon 07803/9677-0 | Fax 07803/9677-10
gemeinde@berghaupten.de, www.berghaupten.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr
Nachmittags:	
Montag	14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	16.00 bis 18.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Die nächste öffentliche Sitzung des Gemeinderates Berghaupten findet statt am

Montag, den 23. Oktober 2023, um 18:30 Uhr
in der Schlosswaldhalle, Stiegelmattstr. 4

Hierzu ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1 Fragen der Einwohnerinnen und Einwohner zu Gemeindeangelegenheiten (Dauer: 15 Minuten, max. 2 Themen à 2 Minuten pro Person)

2 Anfragen aus der Mitte des Gemeinderates

3 Vorstellung des Beratungsangebots des Pflegestützpunktes Ortenaukreis

4 Finanzierung zu schaffender, kommunaler Infrastruktur
Hier: Abschluss eines Bausparvertrags

5 Haushalt 2024
Hier: Vorberatung Schuletat

6 Änderung des Gesellschaftsvertrages der badenova AG & Co. KG

7 Mitteilungen der Verwaltung

7.1 Überörtliche Prüfung der Gemeinde durch das Landratsamt

7.2 Bekanntgabe der Sitzungstermine des Gemeinderats in 2024

Philipp Clever, Bürgermeister

Hinweise:
Über kurzfristige Änderungen der Tagesordnung wird über die Homepage der Gemeinde (www.berghaupten.de) und über die Anschlagtafel im Rathausdurchgang informiert.

Die ausführlichen Verwaltungsvorlagen zu den einzelnen Tagesordnungspunkten sowie die Berichte und Protokolle zu vergangenen Sitzungen finden Sie auf unserer Homepage im Ratsinfosystem oder unter dem Stichwort „Gemeinderat“.

7. Ortenauer Kreisputzete vom 1. März bis 14. April 2024

Der Aktionszeitraum ist vom Freitag, dem 1. März bis zum Samstag, dem 14. April 2024. Teilnehmende Kindergartengruppen, Schulklassen und Vereine usw. können sich einen oder mehrere für sie geeignete/n Termin/e aussuchen, diese/n wegen der Flächeneinteilung der Gemeinde mitteilen und die Kreisputzete dann selbstständig durchführen. Bei der Kreisputzete 2024 wird es neben den üblichen 5 Euro Zuschuss bei Putzeteaktionen für alle Teilnehmenden auch wieder eine Pauschale von 3 Euro für Handschuhe und Warnwesten geben.

Weitere und ausführlichere Informationen zur nächsten Kreisputzete erhalten Sie um die Weihnachtszeit.

Gemeinde Berghaupten

Gemeinde Berghaupten

Rathausplatz 2
77791 Berghaupten

Anmeldung zur Teilnahme am Weihnachtsmarkt 2023

Samstag, 02. Dezember 2023

Name, Vorname	
Anschrift	
Telefonnummer	
E-Mailadresse	
Waren-/Speiseangebot (bitte genaue Angaben)	
Platzbedarf	☐ ½ Stand ☐ 1 Stand ☐ kleines Zelt ☐ Sonstiges:
Wird Strom benötigt?	☐ Ja ☐ Nein
Anregungen/Wünsche/ Vorschläge	
Ort, Datum	
Unterschrift	

➔ Abgabe der Anmeldung bis spätestens 31.10.2023!

(Bei Rückfragen: Jonas Azam, Tel.: 07803/9677-30)

Bereitschaftsdienste

Ärzte

Urlaub Herbst

Wir haben vom 30.10.2023 bis einschließlich 03.11.2023 geschlossen.

Vertretung:

Dres. Discher/Traunecker, Gengenbach	Tel. 4333
Dr. Kern, Gengenbach	Tel. 980 700
Dr. Schnepp, Zunsweier	Tel. 0781 955 79 870

und alle **anwesenden** Ärzte in Gengenbach und Zunsweier.

Ab Montag, den 06.11.2023 sind wir wieder für Sie da!
Ihr Team der Praxis Dr. Dreher

Notfallpraxen und Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Patienten können bei akuten Erkrankungen ohne vorherige Anmeldung während der Öffnungszeiten direkt in die Notfallpraxen kommen:

- **Achern**, Ortenau Klinikum Achern, Josef-Wurzler-Str. 7, 77855 Achern
  Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertage
  von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr
- **Offenburg / Erwachsene**, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl, Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
  Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, und Donnerstag von 19 - 22 Uhr
  Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
  Samstag, Sonn- und Feiertage von 8 bis 22 Uhr
- **Offenburg / Kinder**, Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl, Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
  Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 19 bis 22 Uhr
  Samstag, Sonn- und Feiertage von 9 bis 21 Uhr
- **Lahr**, Ortenau Klinikum Lahr-Ettenheim, Klostenstraße 19, 77933 Lahr
  Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertage
  von 9 bis 21 Uhr
- **Wolfach**, Ortenau Klinikum Wolfach,
  Oberwolfacher Straße 10, 77709 Wolfach
  Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertage
  von 9 bis 13 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Wichtige Rufnummern

Notrufe:		**Störungsdienste:**		
Polizei	110	Wassermeister J. Lienhard	0172 / 7 677 450	
Feuerwehr / Rettungsdienst	112	Gas: badenova AG	0800 / 2 767 767	
Allg. ärztlicher Notfalldienst	116 117	Strom: E-Werk Mittelbaden	07821 / 28 00	
Kinderärztlicher Notfalldienst	116 117	Kabel-TV: Vodafone	0800 / 1 721 234	
Augenärztlicher Notfalldienst	116 117			
Zahnärztliche Notrufnummer	0761 / 120 120 00			
Giftnotruf (Uni-Klinik FR)	0761 / 19240	**Landratsamt Ortenaukreis**	0781 / 805-0	
Sozialstation St. Martin	98 05 40	**Gemeindeverwaltung Berghaupten (Rathaus):**	**07803 / 9677-0**	**Durchwahl**
		Bürgermeister	Philipp Clever	-20
Dorfhelferinnen (Einsatzleitung)	07835 / 631284	Assistenz des Bürgermeisters / Sekretariat	Christiane Kranz	-80
		Zentrale / Bürgerbüro, Einwohnermeldeamt, Passamt, Fundbüro, Amtsblatt	Jonas Azam	-30
Polizeiposten Gengenbach	96 62-0	Leiter Hauptamt, Grundbucheinsichtsstelle, Ratschreiber	Ralf Hertle	-40
		Vermietungen, Veranstaltungskalender	Melissa Göppert	-65
Verlässliche Grundschule (Michaela Grim)	0171 / 7518264	Hauptamt, Ferienprogramm, Rentenangelegenheiten	Annette Sommerfeld	-45
		Leiter Rechnungsamt,	Robert Vogt	-50
		stv. Leiterin Rechnungsamt	Katrin Oehler	-55
		Gemeindekasse	Lisa Wacker	-90
Grundschule Berghaupten	44 31	Archiv	Beate Schätzle	-60
Ziegelwaldschule (Hauptschule mit Werkrealschule) und Heinrich-Heine-Realschule Gengenbach	96 86-0	Bau- und Standesamt, Kinderbetreuung	Andrea Lienhard	-70
		Bauhofleiter	Hubert Bruder	0160 / 96316589
Marta-Schanzenbach-Gymnasium Gengenbach	93 88-0	Förster (Gemeindewald)	Peter Zink	0170 / 9002117
		Förster (Privatwald)	Martin Schnaitter	0162 / 2535708

Rufnummer für den ärztlichen Notdienst (allgemein, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)
In **lebensbedrohlichen Situationen** ist der Rettungsdienst/ Notarzt unter der **Notrufnummer 112** zu alarmieren.

Neu!! Infektsprechstunde für Patienten mit Corona-Verdacht

- **Achern**, Notfallpraxis Ortenau Klinikum Achern, Josef-Wurzler-Str. 7, 77855 Achern
  Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertage von 18 - 20 Uhr
- **Lahr,** Ortenau Lahr-Ettenheim, Klostenstraße 19, 77933 Lahr
  Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertage von 9 - 21 Uhr
- **Wolfach**, Notfallpraxis Ortenau Klinikum Wolfach, Oberwolfacher Straße 10, 77709 Wolfach
  Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertage von 11.30 - 13 Uhr

Akutelle Infos zu den Notfallpraxen sind auch auf der homepage https://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/ ersichtlich. Für den zahnärztlichen Notfalldienst ist die KassenZahnärztliche Vereinigung (KZV) zuständig. Infos hierzu unter https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/

Ambulante Dienste

Dorfhelferin

Die Fachkräfte der Familienpflege leisten Hilfe für Familien in Notsituationen – seit 2023 mit neuem Namen und neuem „Kleid“.

Nach knapp 70 Jahren als Dorfhelferinnenwerk Sölden haben wir uns für eine Namensänderung entschieden und sind nun das Familienwerk Sölden!

Mit unseren neuen Namen zeigen wir auf den ersten Blick, für wen unser Herz schlägt: für Familien in aller Buntheit und Vielfalt. Gerne nutze ich als Einsatzleiterin für das Stationsgebiet Gengenbach diese Gelegenheit, um auf unsere Arbeit aufmerksam zu machen.

Denn wie schnell ist es passiert: Ein Elternteil wird krank und fällt aus, im privaten Umfeld fehlen helfende Hände und schon gerät das „System Familie“ in eine Schieflage. Erst recht, wenn es gilt, Kinder und Haushalt weiterhin bestmöglich zu versorgen. Situationen wie diese sind unsere Sache.

Apothekennotdienst

Freitag, 20.10.2023:	
Schwarzwald-Apotheke Gengenbach Gartenstr. 16, 77723 Gengenbach	Tel.: 07803 - 32 51 Fr. 08:30 bis Sa. 08:30 Uhr
Samstag, 21.10.2023:	
Stadt-Apotheke Haslach Hauptstr. 26, 77716 Haslach im Kinzigtal	Tel.: 07832 - 22 91 Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr
Sonntag, 22.10.2023:	
Stadt-Apotheke Gengenbach Hauptstr. 21, 77723 Gengenbach	Tel.: 07803 - 33 09 So. 08:30 bis Mo. 08:30 Uhr
Montag, 23.10.2023:	
Apotheke am Ebertplatz Ebertplatz 12, 77654 Offenburg (Oststadt)	Tel.: 0781 - 9 19 74 36 Mo. 08:30 bis Di. 08:30 Uhr
Dienstag, 24.10.2023:	
Hilda-Apotheke Offenburg Hildastr. 69, 77654 Offenburg (Oststadt)	Tel.: 0781 - 3 88 38 Di. 08:30 bis Mi. 08:30 Uhr
Mittwoch, 25.10.2023:	
Delta-Apotheke Heimburgstraße Heimburgstr. 1, 77656 Offenburg (Albersbösch)	Tel.: 0781 - 6 67 12 Mi. 08:30 bis Do. 08:30 Uhr
Donnerstag, 26.10.2023:	
Weingarten-Apotheke beim Kulturforum Moltkestr. 50, 77654 Offenburg (Oststadt)	Tel.: 0781 - 3 77 17 Do. 08:30 bis Fr. 08:30 Uhr
Freitag, 27.10.2023:	
Hirsch-Apotheke Offenburg Fischmarkt 3, 77652 Offenburg (Innenstadt)	Tel.: 0781 - 2 58 91 Fr. 08:30 bis Sa. 08:30 Uhr

Wenn der haushaltsführende Teil, meistens die Mutter, wegen Krankheit, einer Kur oder eines Krankenhausaufenthaltes ausfällt und in der Familie mindestens ein Kind unter 12 Jahren lebt, sind wir zur Stelle! Die Voraussetzung dafür ist, dass Sie unsere Unterstützung bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Dafür brauchen Sie ein ärztliches Attest, welches die medizinische Indikation und den Stundenumfang festlegt. Die Mitarbeiterinnen des Familienwerks Sölden sind durch ihre mehrjährige Ausbildung fachkundige „Familienwerkerinnen". Sie verfügen über ein fundiertes Wissen und Können in den Bereichen Pädagogik, Hauswirtschaft / Landwirtschaft und Pflege. In enger Absprache mit der Familie sorgen sie dafür, dass Sie und Ihre Familie sich auch in einer Notsituation begleitet und wertgeschätzt fühlen.

Gerne berate und unterstütze ich Sie bei allen Ihren Fragen rund um einen Einsatz in Ihrer Familie.
Ihre Ansprechpartnerin und Einsatzleitung
für das Stationsgebiet Berghaupten
Barbara Armbruster
Tel.:07835-631284 | Mobil: 0176 17612796
barbara.armbruster@familienwerk-soelden.de

Deutsches Rotes Kreuz Gengenbach

Beratung und Auskunft im Sozialbereich:
0160/96351848 (Herr Litterst)

Sanitätsdienst:
Wir bitten alle Veranstalter, die einen Sanitätsdienst benötigen, sich mindestens vier Wochen vorher zu melden bei:
M. Schulz 0175/7091804 ab 17.00 Uhr

Rathaus Aktuell

Aktuelle Öffnungszeiten im Rathaus

Die Gemeindeverwaltung im Rathaus ist für Ihre Anliegen zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag – Freitag	**8.00 bis 12.00 Uhr**
Nachmittags:	
Montag	**14.00 bis 16.00 Uhr**
Mittwoch	**16.00 bis 18.00 Uhr**

Außerhalb der Öffnungszeiten sind Termine nach Absprache jederzeit möglich. Herr Bürgermeister Clever steht Ihnen sehr gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten für persönliche Gespräche zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie hierfür telefonisch oder per E-Mail einen Termin bei Frau Kranz.

Wasserzählerablesung 2023

In Kürze erstellen wir die Jahresendabrechnung 2023 für Ihren Frischwasserbezug und die Abwasserbeseitigung.

Dazu haben Sie ein Schreiben von unserem Dienstleistungsunternehmen Co.-met erhalten, in dem wir Sie um die Ablesung Ihres Wasserzählers bitten.

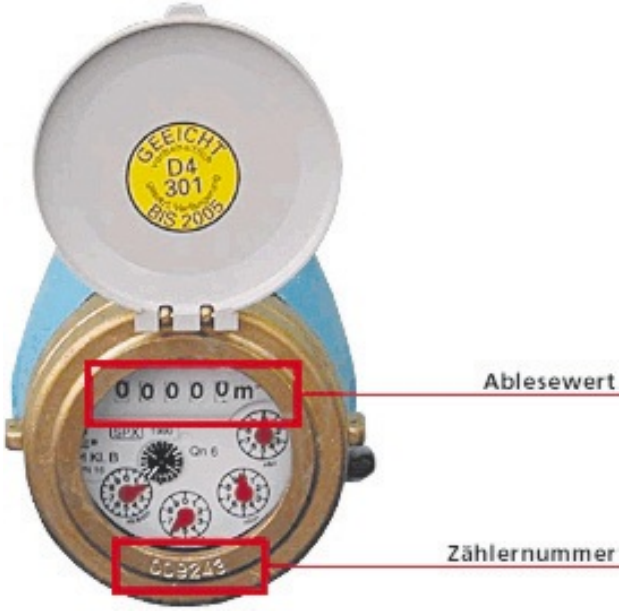
Hinweis:
Im Außenbereich einzelner Anwesen im Obertal, Sommerweg, Heiligenreute und Bottenbach erfolgt die Ablesung im Laufe des nächsten Monats durch unseren Wassermeister Jürgen Lienhard. Dies gilt auch für die gemeindeeigenen Gebäude und Mietwohnungen.

Für die Erfassung Ihres Zählerstandes stehen Ihnen ab diesem Jahr folgende Möglichkeiten zur Verfügung:
- mit Hilfe der Ablesekarte:
  - per Fax an 0681/587-5011
  - per Post
  - Abgabe im Rathaus oder Einwurf im Rathausbriefkasten
- per Internet unter dem Link:
  https://www.ablesen.de/berghaupten/
- per QR-Code

Bitte teilen Sie uns die Zählerstände bis zum 09.11.2023 mit.

Sollten wir bis zum genannten Termin keine Mitteilung von Ihnen erhalten, müssten wir die Zählerstände anhand Ihrer Vorjahresverbräuche schätzen.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung.



Ihr Ansprechpartner für private Anzeigen:
ANB-Reiff Verlag, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg
Telefon: 07 81 / 5 04-14 55, Telefax: 07 81 / 5 04-14 69
E-Mail: anb.anzeigen@reiff.de/www.anb-reiff.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 16.00 Uhr
Zustellprobleme: Tel. 0781/504-5566, anb.zustellung@reiff.de
Aboservice: Tel. 0781/504-5566, anb.leserservice@reiff.de

Für gewerbliche Anzeigen und Beilagen:
Lorena Sperduto-Falk
Telefon: 0 7 81 / 5 04-14 54
Telefax: 07 81 / 5 04-14 69
E-Mail: lorena.sperduto-falk@reiff.de

Termine für den Veranstaltungskalender 2024

An alle Vereine und Veranstalter!
Wir bitten um die Abgabe Ihrer Termine für das Jahr 2024.
Bitte teilen Sie uns Ihre Termine (Feste, Weihnachts- und sonstige Feiern, Generalversammlungen und alle weiteren internen und externen Veranstaltungen) bis

spätestens 3. November 2023

schriftlich oder per E-Mail:
melissa.goeppert@berghaupten.de mit.

Sie können jederzeit noch Termine nachmelden und auch schon Termine für 2025 melden.
Sollten Ihre Termine nicht stattfinden können, bitten wir um umgehende Mitteilung an uns, damit wir den Veranstaltungskalender aktualisieren können.

Achtung: Bitte geben Sie bei Ihrer Meldung unbedingt den Veranstalter, die Art der Veranstaltung, das genaue Datum, den Beginn (Uhrzeit!) bzw. die Dauer der Veranstaltung (Beginn/Ende), den Veranstaltungsort an!

Bürgermeisteramt

Verkehrsbehinderungen im Gewerbegebiet wegen Breitbandverlegung!

Wegen den Tiefbauarbeiten zur Verlegung von Glasfaserkabeln kommt es im gesamten Gewerbegebiet „Röschbünd“ im Zeitraum vom 24.07. bis 27.10.2023 zu Behinderungen (halbseitige Sperrung) durch eine Wanderbaustelle. Für die mit der Maßnahme verbundenen Einschränkungen und Behinderungen bitten wir alle Verkehrsteilnehmer um Verständnis – herzlichen Dank!

Waldweg wegen Sturmschäden gesperrt

Aufgrund von Sturmschäden und zahlreichen umgestürzten Bäumen ist das „Försterwegle“ oberhalb des Waldsees bis zum Schrägweg aktuell nicht benutzbar. Wir appellieren an alle Wanderer diese Sperrung zu respektieren, um unnötige Gefahren zu vermeiden.

Militärische Übungen

Die Bundeswehr wird auf der Gemarkung Berghaupten vom **04.10. – 31.10.2023** Dienstpostenausbildung „Starker Schlag 10/23“ unter Beteiligung von 20 Soldaten und 4 Fahrzeugen durchführen.

Öffnungszeiten der Grünschnittdeponie über die Sommer-, Herbstsaison 2023

Die Öffnungszeiten für die Anfuhr von Grünabfällen auf der Deponie „Oberer Grün“ vom 01.03.2023 bis 29.11.2023:

Mittwochs, 16:00 bis 18:00 Uhr
Samstags, 13:30 bis 16:30 Uhr

Auf dem gesamten Gelände der Grünschnittannahme sind die Anweisungen der Platzwarte zu befolgen.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass nur **fremdstofffreie** Grünabfälle aus privaten Gengenbacher Haushalten und der Gemeinde Berghaupten angenommen werden.
Wir bitten die Bürgerinnen und Bürger um Verständnis, **dass außerhalb** der Öffnungszeiten keine Annahme stattfinden kann. Die Durchfahrt durchs Betriebsgelände vom Baubetriebshof Gengenbach ist nicht möglich.
Eine ordnungsgemäße Anfuhr und Abladung von Grünabfällen danken Ihnen nicht nur die Mitarbeiter vom Baubetriebshof, sondern auch die Bürgerinnen und Bürger.

Für weitere Auskünfte und Informationen steht der Baubetriebshof der Stadt Gengenbach, Tel. 07803/930-208, E-Mail: rinderle-stefan@stadt-gengenbach.de oder das Landratsamt Ortenaukreis, Eigenbetrieb Abfallwirtschaft, Tel.: 0781/805-9600, E-Mail: abfallwirtschaft@ortenaukreis.de gerne zur Verfügung.

Müllabfuhr

Mittwoch, 25.10.2023 gelbe Säcke

Die Gemeinde gratuliert

20.10.2023	Elfriede Armbruster Stiegelmattstraße 1	95 Jahre
25.10.2023	Gerhard Combe Kinzigstraße 9	75 Jahre

Bürger Aktiv

PC-Treff Berghaupten

Am Freitag, den 20.10.23 19:00 Uhr findet der nächste PC-Treff statt. (Proberaum hinter dem Rathaus)
Thema des Abends: Hilfe-Abend rund um den Computer. Läuft der PC wieder mal nicht richtig rund? Kein Zugriff auf Drucker, Scanner oder andere Peripherie Geräte? Oder haben Sie Probleme beim Start von Programmen oder Dateien? Bringen Sie Ihren PC oder Laptop mit, wir versuchen dann mit Ihnen gemeinsam das Problem zu lösen. Maus und Tastatur bitte dazu mitbringen, Bildschirme stehen zur Verfügung.

Für Fragen und Anregungen nutzen Sie bitte unsere eMail Adresse: info@pc-treffberghaupten.de
Schauen Sie mal ins Internet, besuchen Sie unsere Homepage! www.pc-treffberghaupten.de

Der PC-Treff ist eine gemeinnützige Einrichtung der Gemeinde Berghaupten. Die Benutzungsordnung für die Veranstaltungen des Treffs liegt im Vortragsraum aus. Sie können diese aber auch per eMail unter: info@pc-treffberghaupten.de anfordern.

Ihr PC-Treff Team Martin Kälble, Johannes Bergmann, Kurt Huber und Frank Messelberger

Mitteilungen anderer Behörden

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Zahl der Neu-Rentner in Baden-Württemberg gestiegen
Die Zahl der neuen Rentnerinnen und Rentner in Baden-Württemberg ist weiter gestiegen: Mit 175.845 waren es im Jahr 2022 genau 3.508 Personen mehr als im Vorjahr. 112.142 der neuen Ruheständler bekamen eine Altersrente, 16.698 eine Rente wegen Erwerbsminderung und 47.005 Personen eine Hinterbliebenenrente. Bei den neuen Altersrenten lag der durchschnittliche Zahlbetrag bei 1.124,06 Euro. Ende 2022 lebten in Baden-Württemberg insgesamt 2.915.611 Personen, die von der Deutschen Rentenversicherung eine gesetzliche Rente bezogen.

2022 gingen 46.391 Personen erst mit Erreichen der Regelaltersgrenze in Rente. Das Rentenalter für die Regelaltersrente liegt zurzeit – für den Geburtsjahrgang 1957 – bei 65 Jahren und elf Monaten. Bis 2031 steigt die Regelaltersgrenze schrittweise auf 67 Jahre.

36.604 Neurentenbezieher erhielten eine Altersrente für besonders langjährig Versicherte, vorausgesetzt sie zahlten 45 Jahre in die Rente ein. Abschlagsfrei wird diese Rente an Versicherte gezahlt, wenn sie die Altersgrenze von 64 Jahren (Geburtsjahrgang 1958) erreicht haben.

Eine Altersrente für langjährig Versicherte bekamen rund 21.939 Frauen und Männer. Diese Rente wird mit Abschlägen frühestens ab Erreichen des 63. Lebensjahres gezahlt. Erforderlich ist eine Versicherungszeit von mindestens 35 Jahren. Der dauerhafte Abschlag beträgt 0,3 Prozent für jeden Monat Rentenbezug vor Erreichen der Regelaltersgrenze.

Aus der Kindertagesstätte

St.GEORG
Kath. Kindertagesstätte Berghaupten

Andrea Armbruster geht in den Ruhestand.
Über 35 Jahre hat Andrea in unserer Kita Sankt Georg gearbeitet, als Erzieherin, als Leitung und später als deren Stellvertretung.

Unzählige Kinder hat sie über Jahrzehnte begleitet. Viele ihrer früheren Kita-Kinder haben später dann auch ihre eigenen Kinder zu ihrer „Tante Andrea“ in die Kita gebracht.

Nun hieß es Abschied nehmen von einer sehr geschätzten und bei allen beliebten Erzieherin.

Alle Kinder und Erzieher der Einrichtung haben sich ein buntes Programm für diese Feier einfallen lassen. Sogar Pippi Langstrumpf war zu Gast, um gemeinsam mit den Kindern aus Andreas Zahlenschule zu zeigen, was sie gelernt haben. Die Winterkinder zeigten passend zum Thema „Danke Andrea“ den Sonnengesang vom Heiligen Franziskus mit bunten Tüchern und den selbstgestalteten Naturelementen Sonne, Wind, Wasser und Erde.

Auch ehemalige Kolleginnen von Andrea fanden gemeinsam mit Herr Pfarrer Schmidt, Pastoralreferentin Frau Sonja Schelbert , der Geschäftsführung Frau Letsche und Vertreterinnen des Elternbeirates den Weg an diesem Vormittag in die Kita, um ihr alles Gute zu wünschen.

Liebe Andrea Du hinterlässt große Spuren in unserem Haus. Du warst einfach eine Institution. ***Danke für alle Kraft und Mühen, die du investiert hast zum Wohle so vieler Kinder und unserer ganzen Kita, für deine herausragende pädagogische Kompetenz und dein großes Engagement in das viel Herzblut hineingeflossen ist. Für den Ruhestand wünschen wir Andrea von Herzen alles Gute und Gottes Segen. Bleib gesund!***

Das ganze Team der Kita Sankt Georg mit Leitung Silke Laug und allen Kindern.

Wir wünschen ein schönes Wochenende!

Aus- und Weiterbildung

Schnupperstudium mit neuem Angebot

Schülerinnen und Schüler können in den Herbstferien an zwei Tagen die Wirtschafts-Studiengänge der Hochschule Offenburg kennenlernen.

Was steckt eigentlich hinter Betriebswirtschaft, Logistik und Handel, Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsingenieurwesen oder Wirtschaftspsychologie? Im Rahmen eines Schnupperstudiums können interessierte Schülerinnen und Schüler am Montag oder Dienstag, 30. oder 31. Oktober, jeweils von 8 bis 15.30 Uhr am Campus Gengenbach der Hochschule Offenburg einen realistischen Eindruck von den verschiedenen Wirtschaftsstudiengänge bekommen. Sie erleben den Unterricht an einer Hochschule und die Dozenten praxisnah. Die ideale Gelegenheit einen realistischen Einblick in die Themen der Wirtschaft und des Geschäftslebens in Unternehmen zu erhalten. Wirtschaftliche Zusammenhänge, Entscheidungsfindung, Innovation und Wettbewerbsfähigkeit sind dabei nur einige Schwerpunkte. Am Montag, 30. Oktober, stehen Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, Klinische Psychologie, Grundlagen IT und Change Management auf dem Kursplan. Am Dienstag, 31. Oktober, Grundlagen Marketing, Volkswirtschaftslehre, Wirtschaftspsychologie und Elektronik.

Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich bis Mittwoch, 25. Oktober, unter https://events.hs-offenburg.de/event/317/ für einen der beiden Tage anmelden. Weitere Informationen zum Schnupperstudium auch in den Bereichen Technik und Medien gibt es unter https://schule.hs-offenburg.de/fuer-schuelerinnen-und-schueler/berufsorientierung-an-der-hochschule/schnupperstudium.

vhs Volkshochschule Ortenau

Volkshochschule Ortenau
Büro Gengenbach
Sibylle Lang
Im Winzerhof 77723 Gengenbach
Telefon: 07803 930 147
Telefax: 07803 930 142
E-Mail: gengenbach@vhs-ortenau.de
Internet: www.vhs-ortenau.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:30-12:30 Uhr

Sämtliche Veranstaltungen sind bereits auf der Homepage der VHS unter www.vhs-ortenau.de einsehbar und auch Onlineanmeldungen sind möglich**.**

Anmeldungen für die Kurse sind ebenso, telefonisch oder in schriftlicher Form möglich.
Bitte beachten Sie unsere gültigen AGB`s für Ihre Anmeldung.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-ortenau.de, bei Ihrer VHS-Geschäftsstelle oder Außenstelle unter:
Sibylle Lang, Telefon: 07803 930 147,
E-Mail: gengenbach@vhs-ortenau.de
Gerne können Sie sich auch persönlich im vhs-Büro im Winzerhof anmelden..

Freie Plätze in folgenden Kursen:

'Bunter Abend' - Literarischer Leseabend mit Autoren aus der Region
In Zusammenarbeit mit dem AutorenNetzwerk Ortenau-Elsass und der Mediathek Gengenbach
Alle Autorinnen und Autoren stehen danach zum Gespräch und signieren ihrer Bücher bereit. Vorverkauf in der Mediathek Gengenbach oder unter E-Mail: autorennetzwerk.ortenau-elsass@t-online.de .
2.0102 GE, 1 Abend, 27.10.2023, Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr, Mediathek Gengenbach, Brückenhäuserstraße 26 a, 77723 Gengenbach, Dr. Karin Jäckel / Klaus Krüger / Gerlinde Marquardt / Margot Müller / Brigitta Neidig / Marion Stieglitz, 5,00 € Abendkasse.

Italienisch A1 (2. Jahr)
4.0903 GE, 10 Abende, 06.11.2023 - 22.01.2024, Montag, 18:30 - 20:00 Uhr, Werkreal- und Realschule, Am Erhard-Schrempp-Schulzentrum, 77723 Gengenbach, Raum 72, 1. Stock, Dr. Giuseppe Bruno, 64,00 €.

Italienisch A1 (1. Jahr)
4.0901 GE, 12 Abende, 06.11.2023 - 05.02.2024, Montag, 20:00 - 21:30 Uhr, Werkreal- und Realschule, Am Erhard-Schrempp-Schulzentrum, 77723 Gengenbach, Raum 72, 1. Stock, Dr. Giuseppe Bruno, 77,00 €.

Korbflechten aus Papierröllchen
Bitte mitbringen: Altpapier (Zeitungen, Zeitschriften, Geschenkpapier etc.), Holzstäbchen oder dünne Stricknadeln, Klebestift, Büroklammern und Lust am 'Werkeln'.
2.1002 GE, 2 Abende, 07.11.2023, 14.11.2023, Dienstag, wöchentlich, 19:00 - 22:00 Uhr, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, 77723 Gengenbach, Tagungsraum, Iris Bahr, 30,00 €.

Bücherherbst
Buchpräsentation in Zusammenarbeit mit der Mediathek Gengenbach.
2.0103 GE, 1 Abend, 10.11.2023, Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, 77723 Gengenbach, Tagungsraum, Petra Beck-Multani / Siglinde Ernst / Joerdis Damrath, gebührenfrei.

Weihnachtliches Festmenü (wenige Plätze)
Es wird ein Festmenü für Weihnachten mit 5 Gängen zubereitet. Bargeld für Lebensmittel (am Abend beim Dozenten zu entrichten).
3.0506 GE, 1 Abend, 14.11.2023, Dienstag, 18:00 - 22:00 Uhr, Werkreal- und Realschule, Am Erhard-Schrempp-Schulzentrum, 77723 Gengenbach, Schulküche, EG, Karl-Stefan Schweizer, 25,00 € zuzügl. ca. 20,00 € für Lebensmittel.

Asiatische und Mediterrane Küche - kochen, genießen, schlemmen (wenige Plätze)
Bargeld für Lebensmittel (am Abend beim Dozenten zu entrichten).
3.0507 GE, 1 Abend, 15.11.2023, Mittwoch, 18:00 - 22:00 Uhr, Werkreal- und Realschule, Am Erhard-Schrempp-Schulzentrum, 77723 Gengenbach, Schulküche, EG, Bernhard Stunder, 25,00 € zuzügl. ca. 20,00 € für Lebensmittel.
Faszination Irischer Whisky - eine Entdeckung geht um die Welt
Mindestalter für die Teilnahme ist 18 Jahre (JuSchG).
3.0518 GE, 1 Abend, 17.11.2023, Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, 77723 Gengenbach, Tagungsraum, Thorsten Kubisch, 51,00 € inkl. 28,00 € für Getränke.

Digital gesund - Überblick über digitale Anwendungen im Gesundheitswesen
Seminar in Kooperation mit dem Familien- und Seniorenbüro Gengenbach
Unsere Welt wird zunehmend digitaler. Dies macht sich auch im Gesundheitswesen bemerkbar. Sigrid Korte, Senior-Medien-Mentorin und Gesundheitsbotschafterin gibt Ihnen einen Überblick über aktuelle digitale Gesundheitsanwendungen
Für die Teilnahme an diesem Seminar ist eine Anmeldung bei der VHS-Außenstelle Gengenbach unter Tel. 07803 930-147 oder E-Mail gengenbach@vhs-ortenau.de erforderlich.
Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projekts '**Gesund und digital im Ländlichen Raum**' statt und wird gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg über den Kabinettsausschuss Ländlicher Raum. Die Schulung ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Weiteres zum Projekt finden Sie unter www.gesundunddigital.de.
3.0311 GE, 1 Nachmittag, 17.11.2023, Freitag, 13:30 - 17:00 Uhr, 15 Min. Pause, Kloster Gengenbach, Eingang: Scheffelstraße, Scheffelstraße 1, 77723 Gengenbach, Pfarrer-Berger-Saal, Sigrid Korte, gebührenfrei.

Sprechtage

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB) für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

IBB Ortenau: Beratung bei psychischen Erkrankungen
Die Beratungsstellen der Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und Angehörige (IBB) sind per E-Mail und Telefon erreichbar, sowie einmal im Monat in Präsenz zur offenen Sprechstunde.

Das IBB-Team setzt sich aus Angehörigen mit großem Erfahrungsschatz, Psychiatrie-Erfahrenen, davon eine Genesungsbegleiterin, einer Fachkraft aus dem sozialpsychiatrischen Bereich sowie einer Patientenfürsorgesprecherin zusammen.
Sie arbeiten unabhängig, ergebnisoffen und unterliegen der Schweigepflicht.

Im Ortenaukreis gibt es fünf Standorte, die frei wählbar sind. Mehr Information zu den einzelnen Beratungsstellen gibt es unter www.ortenaukreis.de.

Die Kontaktdaten für Offenburg sind:
- ibb.offenburg@ortenaukreis.de, Telefon 0152-56828303

Für einen Rückruf ist es wichtig, Namen und Telefonnummer deutlich zu hinterlassen. Die Sprechstunde ist jeden vierten Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr in den Räumen der AWO, Hauptstraße 58, 77652 Offenburg.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die nächste Sprechstunde ist am 25. Oktober 2023.

Deutsche Rentenversicherung

Außenstelle Offenburg:
Okenstr. 27, 77652 Offenburg
Tel. 0781 / 63915-0, Fax: 0781 / 63915-20

montags bis mittwochs	von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr
donnerstags	von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr
freitags	von 8 bis 12 Uhr

Sie erreichen die Deutsche Rentenversicherung telefonisch und können auf diesem Wege Auskünfte und Beratungen erhalten. Eine telefonische Beratung ist bei der Deutsche Rentenversicherung am kostenfreien Service-Telefon unter der Telefonnummer 0800 1000 4800 möglich.

INFOBEST Kehl/Strasbourg

Telefonisch wieder erreichbar
Die INFOBEST Kehl/Strasbourg ist weiterhin für den Publikumsverkehr bis auf Weiteres geschlossen. Termine werden nur nach vorheriger Vereinbarung vergeben! .

Telefonische Anfragen werden in dieser Zeit dennoch entgegengenommen. Die telefonische Beratung findet zu folgenden Zeiten statt:

Montag	**13 - 16h**
Dienstag und Mittwoch	**10 - 12h und 14 - 16h**
Donnerstag	**10 - 12h und 14 - 17h**

Freitags ist der telefonische Empfang geschlossen.

Das Team der INFOBEST Kehl/Strasbourg hält den Beratungsservice zusätzlich über E-Mail aufrecht.
Zudem steht Ihnen das umfassende Informationsangebot unter www.infobest.eu weiterhin online zur Verfügung.

Wir bitten um Ihr Verständnis und werden Sie über die weitere Entwicklung entsprechend informieren.

INFOBEST Kehl/Strasbourg
Rehfusplatz 11
77694 Kehl
Tel. D: 07851/ 94790
Tél. F: 03 88 76 68 98
E-Mail: kehl-strasbourg@infobest.eu

Vereine und Organisationen

Burkina-Faso-Supporter e.V.

„Weil Menschen einander brauchen“

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
Am **Sonntag, 22. Oktober 2023, 10 Uhr** findet im Seniorensaal (Altes Schulhaus) die 5. ordentliche Jahreshauptversammlung unseres Hilfsvereins statt. Rechenschaftsberichte mit der Bilanz der ersten fünf Vereinsjahre, der Kassenbericht, Teilneuwahlen und ein Bericht über die laufenden und zukünftige Projekte in Burkina Faso gehören zur Tagesordnung, diese liegt im Versammlungslokal aus. Eingeladen sind neben allen Mitgliedern - Familienmitglieder, Freunde und Sponsoren.

VORANKÜNDIGUNG / EINLADUNG ZUM 6. HERBSTFEST
Zu unserem 6. Herbstfest (Montag, 27.11. bis Freitag, 01.12.2023) laden wir in das Clubhaus des Kleintierzuchtvereines ein. Am **Mittwoch, 29. November** findet von **16 bis 21 Uhr** ein Unterhaltungs- und Informationsnachmittag/Abend statt. Ein sehr abwechslungsreiches, informelles wie unterhaltsames Programm haben wir für diesen speziellen **"Burkina-Faso-Tag"** zusammengestellt; Details teilen wir rechtzeitig mit. Im Rahmen dieses Herbstfestes findet auch wieder das **Rudolf-Vetter-Gedächtsniskegeln** statt. Diese **Pendel-Kegel-Dorfmeisterschaft** für 3-er-Teams und Einzelkegler wird von Montag, 27.11. bis Freitag, 01.12. ausgetragen. Anmeldungen sind nur für die 3-er-Teams erforderlich und zwar per eMail an **mail@burkina-faso-supporter.de**. Für die Gruppenphase (Mo.-Do.) können Wunschtermine angegeben werden.
Die gesamten Erlöse, das Startgeld wie auch die eingehenden steuerbegünstigten Spenden (Burkina-Faso-Supporter e.V. IBAN: DE25664515480000059198) werden zu 100% für den Tiefbrunnenbau in den Buschgebieten Burkina Faso's eingesetzt. Schon heute freuen wir uns auf viele teilnehmende Teams und Keglerinnenn/Kegler sowie auf die Unterstützung einer großen Besucherzahl.

Ihre
Burkina-Faso-Supporter e.V.

FEUERWEHR BERGHAUPTEN

Samstag, den 21. Oktober 2023
09:00 Uhr Altpapiersammlung
Wir bitten darum, dass das Altpapier bis 09:00 Uhr an die Straße gestellt wird. Gerne sind wir dabei behilflich, das Papier aus dem Keller etc. zu tragen.

Monstag, den 23. Oktober 2023
19:30 Uhr PA Pflichtunterweisung
Teilnehmer: Alle PA-Träger

K. K. S. V. Berghaupten e.V.

Dorfmeisterschaften im Luftgewehrschießen
Von Mittwoch, 15.11. bis Freitag, 17.11.2023 finden in unserem Schießstand im Keller der Schlosswaldhalle die Dorfmeisterschaften des Schützenvereins statt. Trainingsmöglichkeiten bestehen am Dienstag, 7.11. und am Donnerstag, 9.11. jeweils von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr. Teilnehmen können: Alle Vereine, Clubs, Straßen-, Familien-, Jahrgangs- sowie Firmenmannschaften aus Berghaupten. Gemeldet werden können reine Herren-, Damen- und gemischte Mannschaften.
Es gibt einen neuen Austragungsmodus: Eine Mannschaft besteht aus maximal 3 Schützen. Die Ringzahl der besten 2 Schützen pro Mannschaft kommen in die Wertung. D.h. es können theoretisch auch nur 2er Teams starten, haben dann allerdings kein Streichergebnis. Auch dieses Jahr werden die Meisterschaften im Auflage-Schießen ausgetragen. Das Startgeld pro Mannschaft beträgt 12 €. Die besten Mannschaften (jeweils die besten 2 gewerteten Schützen pro Mannschaft) aus der Vorrunde schießen am Freitagabend, den 17.11. im Finale um den Titel. Der Sieger erhält einen Wanderpokal und Sachpreise vom Breighof. Alle Mannschaften, die das Finale erreichen, erhalten weitere Sachpreise. Aktiven Schützen ist die Teilnahme nicht gestattet. Die Schießzeiten der einzelnen Mannschaften werden dann rechtzeitig im Amtsblatt und auf unserer Vereinshomepage www.schuetzenverein-berghaupten.de veröffentlicht. Bitte bei der Anmeldung gleich das Datum und die gewünschte Schießzeit (Mittwoch oder Donnerstag jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr) angeben. Anmeldungen sind ab sofort bis spätestens 7.11. per E-Mail bei Hans Henninger möglich unter der E-Mail: sportwart@schuetzenverein-berghaupten.de

Die Vorstandschaft

Kleintierzuchtverein C 534 Berghaupten

Mitgliederversammlung
Aufgrund der anstehenden Lokalschau am 4+5.11.2023 findet heute 20.10.2023 um 19.30 Uhr eine Mitgliederversammlung im Kleintierzuchtverein Berghaupten statt.
Wir Freuen uns auf Euer Kommen

Die Vorstandschaft

MSC Berghaupten

Nochmals die Infos zur **MSC-Herbstwanderung am Sonntag 22.10.2023 für Vereinsmitglieder, Helfer/innen der Race Days mit Partner/in und Kinder**
Die Wanderer/innen treffen sich um 10:00 Uhr am Rathaus Berghaupten. Wir freuen uns auf, alle anderen die nicht mit wandern sich gegen 15:30 Uhr, sich auf der Anlage des Sportschützenvereins Gengenbach am Ziegelwald einzufinden, um den Tag mit einem gemeinsamen Grillen ausklingen zu lassen.

Es grüßt die Vorstandschaft
Schriftführer
Alfred Rombach

Narrenzunft "Knerbli" Berghaupten e.V.
- fasentliches Brauchtum seit 1858 -

Freunde der Fasnacht.
Fürs Narrenblatt brauchen wir Ideen und Geschichten,
am Besten jene, die sich an Berghauptner richten.
Unters Volk sollen sie in Form von Gedichten,
so dass gar keiner muss auf sie verzichten.
Ins Narrenblatt sollen sie dann bald rein,
Geschichten groß, lang, breit und auch klein.
So gut wie alles, kann da drinnen sein.
So kramt doch wenn Ihr wollt, in euren tiefen Köpfen,
könnt auch gerne von euren Bekannten was schöpfen.
Natürlich ist es absolut nicht nötig zu Schreiben ganze Sätze,
unsere Schreiberlein nehmen auch gern wenige Fetzen.
Narri Narro, des Narrenblatt, des isch bald do!

Ideen, Anregungen und Geschichten
per e-mail an: **manuge86@web.de**
oder in den **Narrenbriefkasten** am alten Schulhaus am Rathausplatz.

Sportverein 1946 Berghaupten e.V.

Fußballsport:
Spielverlegungen sind kurzfristig möglich. Der aktuelle Vereinsspielplan (Jugend und Senioren) steht auf der Startseite unserer Homepage: **www.sv-berghaupten.de**

		Datum	Zeit	Heim	Gast
E-Junioren	Fr	20.10.2023	18:00	Oberschopfheim	E1 Turnier
A-Junioren	Fr	20.10.2023	19:00	SG Vorderes Kinzigtal	SV Oberkirch
D-Junioren	Sa	21.10.2023	11:00	SG Durbachtal 2	SG Berghaupten 2
E-Junioren	Sa	21.10.2023	11:45	Unterhamersbach	E2 Turnier
C-Junioren	Sa	21.10.2023	12:00	SG Acher-Rench 2	SG Vorderes Kinzigtal 2
B-Junioren	Sa	21.10.2023	13:30	SG Vorderes Kinzigtal	SG Ettenheim
C-Junioren	Sa	21.10.2023	14:00	SG Vorderes Kinzigtal	SG Unterharmersbach
D-Junioren	Sa	21.10.2023	16:00	SC Hofstetten	SG Berghaupten
B-Junioren	So	22.10.2023	11:00	FV Sulz	SG Vorderes Kinzigtal 2
Herren	**So**	**22.10.2023**	**13:00**	**SV Berghaupten 2**	**SV Ortenberg 2**
Herren	**So**	**22.10.2023**	**15:00**	**SV Berghaupten**	**SV Ortenberg**

Ski-Club Berghaupten e.V.

Ski & Snowboard
++ Jetzt anmelden ++

26. - 30.12.2023 Skifreizeit für Jung & Alt, Kappl
In den Weihnachtsferien bieten wir wieder unsere beliebte Skifreizeit im Paznauental auf der Huisleralm an. Anmeldeschluss 15.11.2023. Die Online-Anmeldung ist geöffnet. Kontakt Carolin Bischler.

Info: Unser **Winterprogramm** ist voraussichtlich ab nächster Woche zur Online-Buchung freigeschalten!

Skigymnastik in der Schlosswaldhalle
Kinder und Jugendliche
Mittwochs 18.30-20.00 Uhr
Erwachsene
Am kommenden Montag, 23.10.2023 findet **keine** Skigymnastik statt!
Die nächste Skigymnastik ist am Montag, 30.10.2023.

HEUTE - Freitag, 20.10.2023 - Mitgliederversammlung
Wir laden unsere Vereinsmitglieder recht herzlich ein zur diesjährigen Mitgliederversammlungin die Raiffeisen Kinzigtal, Am Winzerkeller 6 in 77723 Gengenbach.

18.30 Uhr - Mitgliederversammlung Förderkreis
alpine Rennmannschaft im Ski-Club Berghaupten e.V.
- 19.30 Uhr Sektempfang -
20.00 Uhr - Mitgliederversammlung Ski-Club Berghaupten e.V.
Die Tagesordnungen sind auf unserer Homepage einsehbar.

Brettlemarkt in der Schlosswaldhalle
Wir laden Euch wieder ein zu unserem jährlichen Brettlemarkt am Samstag, 28. Oktober 2023 um 14.00 Uhr in der Schlosswaldhalle Berghaupten. Früh da sein lohnt sich. Hier mehr Infos rund um die Veranstaltung:
Warenannahme
Freitag, 27.10.2023 von 18.00 - **20.00 Uhr**
Samstag, 28.10.2023 von **10.00** - 12.00 Uhr
Verkauf
Samstag, 28.10.2023 von 14.00 - 16.00 Uhr
Auszahlung und Abholung nicht verkaufter Ware
Samstag, 28.10.2023 ab 16.00 - 17.30 Uhr

10% des Verkaufspreises erhält der Ski-Club sowie eine Bearbeitungsgebühr von 0,50€ pro nicht verkauftem Artikel.
Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Homepage.

Terminvorschau
08./09.11.2023 –
Jägertee-Stand auf dem Martinimarkt in Gengenbach

Alle Termine auf unserer Homepage
www.skiclub-berghaupten.de
Ski-Club Berghaupten e.V.
Bellenwaldstr. 30, 77791 Berghaupten

TTC Berghaupten

Liebe Tischtennisfreunde!

Voranzeige:
Save the date...am 18.02.24 finden wieder unsere Tischtennis Dorfmeisterschaften statt.
Freitags besteht ab 20 Uhr die Möglichkeit sich auf den Wettkampf vorzubereiten.

Rückblick:
Unsere 1. Herrenmannschaft landete gegen Steinach einen hart umkämpften, wichtigen 9:6 Sieg.
Die 2. Mannschaft musste in Renchen eine deutliche 9:2 Niederlage einstecken.
Abermals souverän präsentierte sich die 3. Mannschaft.In Langhurst setzte sich die Siegesserie mit 8:1 fort.
Die 1. Jugend deklassierte Kappel mit 10:0.
In Unterharmersbach setzte es für unsere 3. Jugend eine herbe 2:8 Niederlage. Unsere Schüler U 15 gewannen gegen Haslach problemlos mit 9:1.
Auch die U 13 hatte gegen Schwanau/Meißenheim wieder einen starken Auftritt und siegte mit 9:1.

Die Spiele des folgenden Wochenendes auf einen Blick:

Sa. 21.10.	
10.00	Renchen - Berghaupten Schüler U13 Bezirksliga
Sa. 21.10.	
14.15	Friesenheim - Berghaupten Schüler U 15 Bezirksklasse
Sa. 21.10.	
15.30	Berghaupten I - Orschweier Jugend U 19 Bezirksliga
Sa. 21.10.	
17.00	Rammersweier - Berghaupten I Herren Bezirksliga

Berg- und Wanderfreunde Schwaibach

29. Oktober Klettern in der Halle
keine Vorkenntnisse notwendig, einfach mal ausprobieren. Anmeldung bis Fr., 27.10. bei Christine Schneider, Tel. 07803-5887

Senioren PLUS e.V.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein für Senioren, der pflegende Angehörige entlastet und kostenfrei bei allen Seniorenfragen berät, informiert und unterstützt. Die Seniorenhilfe Plus e.V. ist weiterhin für Sie da. Sie erreichen uns am besten per E-Mail: kontakt@shp-gengenbach.de oder telefonisch unter 07803-9214661. Die Sprechstunden finden **dienstags von 16.00 bis 18.00** Uhr und **donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr** statt. Wir bitten Sie darum, im Vorfeld einen Termin zu vereinbaren. Selbstverständlich können wir auch außerhalb der Sprechstunden einen persönlichen Termin mit Ihnen vereinbaren. Rufen Sie uns an.

Sie haben Interesse an „Essen auf Rädern"? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir senden Ihnen gerne den aktuellen Speiseplan zu. Ihr Ansprechpartner ist erreichbar unter Telefon 07803 93470 oder über info@sk-kinzigtal.de.

Yoga im Sitzen
Yoga auf dem Stuhl findet immer freitags von 10.15 - 11.15 Uhr in der Seniorenhilfe Plus e.V. statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 9,00 € und wird direkt vor Ort mit Frau Möschle abgerechnet. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung, telefonisch unter 07803/9214661 oder per E-Mail: kontakt@shp-gengenbach.de.

Gedächtnistraining
Der nächste Termin findet statt am **25.10.2023 ab 15.00 Uhr** in den Räumen der Seniorenhilfe Plus e.V., Grabenstraße 21, 77723 Gengenbach. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer/innen begrenzt. Um telefonische Anmeldung wird gebeten bis zum **20.10.2023**.
Telefon: 07803 – 9214661. Der Kostenbeitrag beträgt pro Termin und Besuch **3,50 Euro**.

Herzliche Einladung zum Strick-, Stick- und Häkelnachmittag
Der nächste kreative Nachmittag findet statt am **26.10.2023 ab 14.30 Uhr**, in den Räumen der Seniorenhilfe Plus e.V. Grabenstraße 21, 77723 Gengenbach.
Der Kostenbeitrag beträgt pro Person und Besuch 3,00 Euro.

Besuchen Sie uns auch im Internet. Hier finden Sie alle Termine und Infos immer aktuell: www.seniorenhilfe.plus

Kirchliche Mitteilungen

Pfarrgemeinde St. Georg Berghaupten

www.kath-vorderes-kinzigtal.de

Röm. Kath. Kirchengemeinde Vorderes Kinzigtal
St. Pirmin,
Benedikt-von-Nursia-Str. 1, 77723 Gengenbach
Tel: 07803/2274 – email: gengenbach@kathvk.de
www.kathvk.de
www.facebook.com/SEVorderesKinzigtal
www.instagram.com/stpirmin

Pfarrgemeinde St. Georg Berghaupten
Bitte wenden Sie sich an das Pfarrbüro in Gengenbach
email: gengenbach@kathvk.de, Tel: 07803/2274
Öffnungszeiten des Pfarrbüros:
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10.30 Uhr – 12.00 Uhr,
Mittwoch 15.00 Uhr – 16.30 Uhr
Telefonisch ist das Pfarrbüro Gengenbach zu folgenden Zeiten erreichbar:
Montag – Freitag: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr
Dienstag – Donnerstag: 14.00 Uhr - 16.30 Uhr
Pfarrer Erwin Schmidt, Tel. 07803 2274
E-Mail: erwin.schmidt@kathvk.de
Kaplan P. Josef Mandy, Tel. 07803 966 962 1
E-Mail: josef.mandy@kathvk.de
Roland Rettenmaier, Kooperator,
Tel. 0781 321 73 oder 07803 805 1140
E-Mail: roland.rettenmaier@kathvk.de
Sonja Schelbert, Pastoralreferentin, Tel. 07803 966 962 6
E-Mail: sonja.schelbert@kathvk.de
Achim Schell, Gemeindereferent, Tel. 07803 601 227
E-Mail: achim.schell@kathvk.de
Brigitte Stertz, Gemeindereferentin, Tel. 07803 966 962 4
E-Mail: brigitte.stertz@kathvk.de
Pastoralassistentin, Rebecca Koprivová,
Tel. 07803 966 96 22
E-Mail: rebecca.koprivova@kathvk.de
Notfalltelefon: 0151 10064136
ausschließlich für besonders dringende seelsorgerliche Notfälle

Gottesdienstordnung von 21.Oktober bis 29.Oktober 2023

Samstag, 21. Oktober - Hl. Ursula und Gefährtinnen
13.00 Trauung, St. Marien **Gengenbach**
Brautpaar Tobias u. Monja Leibach geb. Sester

Sonntagvorabend, 21. Oktober - 29. Sonntag im Jahreskreis - Sonntag der Weltmission, MISSIO-Kollekte
17.30 Beichte, St. Marien **Gengenbach**
18.30 Eucharistiefeier - "Mittendrin mal anders feiern", Hl. Dreifaltigkeit **Ohlsbach**
mit Gedenken an - Martha u. Wilhelm Weigand
18.30 Eucharistiefeier, St. Martin **Gengenbach**

Sonntag, 22. Oktober - Sonntag der Weltmission, MISSIO-Kollekte
09.00 Eucharistiefeier, St. Georg **Berghaupten**
09.45 Eucharistiefeier, Heimkirche **Fußbach**
10.30 Kindergottesdienst, Bruder-Klausen-Haus **Ohlsbach**
10.30 Eucharistiefeier, St. Bartholomäus **Ortenberg**
10.30 Wort-Gottes-Feier, St. Marien **Gengenbach**
17.00 Rosenkranzgebet, Heiligenreute **Berghaupten**
17.00 Kirchenkonzert 1. Offenburger Akkordeonorchester 1937**,** St. Bartholomäus **Ortenberg**
18.30 Eucharistiefeier, St. Marien **Gengenbach,** Jugendgottesdienst im Rahmen der Firmvorbereitung
19.00 Ökumenisches Friedensgebet**,** EIN.LADEN Kirche am Markt **Gengenbach**

Donnerstag, 26. Oktober
18.00 Rosenkranzgebet, St. Georg **Berghaupten**
18.30 Eucharistiefeier, St. Georg **Berghaupten**

Sonntagvorabend, 28. Oktober -
30. Sonntag im Jahreskreis
17.30 Beichte, St. Marien **Gengenbach**
18.30 Eucharistiefeier, Hl. Dreifaltigkeit **Ohlsbach,** mitgestaltet von der Chorgemeinschaft Berghaupten, Gengenbach, Ohlsbach
18.30 Eucharistiefeier, St. Martin **Gengenbach**

Sonntag, 29. Oktober
09.00 Eucharistiefeier, St. Georg **Berghaupten**
10.30 Eucharistiefeier, St. Bartholomäus **Ortenberg**
10.30 Eucharistiefeier, St. Marien **Gengenbach**
11.45 Taufe, St. Georg **Berghaupten,** von Elisa Lampl, Malia Herp und Benno Kimmig
17.00 Rosenkranzgebet, Heiligenreute **Berghaupten**
19.00 Ökumenisches Friedensgebet**,** EIN.LADEN Kirche am Markt **Gengenbach**

Aus dem Leben der Kirchengemeinde

Vorabendmesse – mitgestaltet von den Kirchenchören
Der Vorabendgottesdienst am Samstag, den 28.10. um 18.30 Uhr in Ohlsbach wird von den Kirchenchören aus Ohlsbach, Berghaupten und Gengenbach musikalisch mitgestaltet. Die Chöre treffen sich zur gemeinsamen Probe schon im Laufe des Nachmittags bzw. lassen den Abend dann gemeinsam ausklingen. Wir laden herzlich zur Mitfeier des Gottesdienstes an diesem Abend nach Ohlsbach ein.

Die Stadt Gengenbach lädt zum Seniorennachmittag ein
Am Mittwoch, 25. Oktober, lädt die Stadt Gengenbach alle Seniorinnen und Senioren um 14.30 Uhr zu einem bunten Nachmittag ins Gemeindehaus St. Marien ein.

JUBILATE DEO—Musik für Chor A Cappella in der Stadtkirche St. Marien in Gengenbach
Konzert des Kammerchores St. Michaelis aus Lüneburg unter der Leitung von Henning Voss. Auf seiner Konzertreise durch Deutschland gastiert der Chor u. a. in Verden, Büchen, Badenweiler und Bräunlingen.
Am Freitag, 27. Oktober gestaltet der Chor den Abendgottesdienst um 18.30 Uhr in der Stadtkirche St. Marien in Gengenbach musikalisch mit. Im anschließenden Konzert werden Kompositionen aus 5 Jahrhunderten von Giovanni Gabrieli, Claudio Monteverdi, Johann Sebastian Bach, Frank Martin, Samuel Barber u.a. zu hören sein.
Der Eintritt ist frei. Der Chor freut sich über eine Spende.

Herzliche Einladung zum Gottesdienst „Mittendrin mal anders feiern“
„Du bist das Salz der Erde!“ - das ist die Zusage im nächsten Gottesdienst der Reihe „Mittendrin mal anders feiern“ am Samstag, 21. Oktober, 18.30 Uhr in der Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit Ohlsbach. Musikalisch mitgestaltet wird der Gottesdienst von der Musikgruppe „Volltreffer

„Donna nobis pacem“ - Konzert des 1. Offenburger Akkordeonorchesters 1937 in Ortenberg
Am Sonntag, 22. Oktober, lädt das 1. Offenburger Akkordeonorchester 1937 um 17.00 Uhr zu einem Kirchenkonzert unter der Leitung von Peter Kounis ein.
Der Ein tritt ist frei. Das Orchester freut sich über eine Spende.

Ökumenisches Taizégebet
Der ökumenische Taizékreis der katholischen Kirchengemeinde Vorderes Kinzigtal St. Pirmin und der evangelischen Kirchengemeinde lädt ein zum Taizégebet am Freitag, 27. Oktober 2023, um 20.00 Uhr, im Hermann-Maas-Gemeindezentrum in der evangelischen Kirche in Gengenbach.
Damit das Gebet so von den Liedern getragen wird, wie man es aus Taizé kennt, werden die mehrstimmigen Gesänge immer vor dem Gebet eingeübt. Herzlich willkommen sind alle, die gern singen oder auch ein Instrument spielen. Einsingen ist ab 19.00 Uhr.

Matutin
Zur nächsten Matutin laden wir am Mittwoch, 25. Oktober, um 6.30 Uhr in die Stadtkirche St. Marien und zum anschließenden Frühstück ins Gemeindehaus St. Marien ein.

Treffen des Gemeindeteams unserer Kirchengemeinde
Das Gemeindeteam _Berghaupten trifft sich wieder am Donnerstag, 26. Oktober um 19:15 Uhr.

EVANGELISCHE
KIRCHENGEMEINDE
GENGENBACH

Grimmelshausenstraße 5,
Tel. 07803/4236, Fax 07803/600110
E-Mail: Ev.Kirche.Gengenbach@kbz.ekiba.de
http://www.evangengenbach.de

Bürozeiten: Montag - Freitag von 9.00 bis 11.30 Uhr
Sprechzeiten: Pfrin. Deborah Martiny und Pfr. Moritz Martiny stehen für Gespräche zur Verfügung; auf Wunsch können Sie gern einen Termin vereinbaren.

Freitag, 20.10.2023
Redaktionsschluss Gemeindebrief

Sonntag, 22.10.2023
10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Martiny) **unter Mitwirkung der Konfirmand: innen**
Gleichzeitig sind alle Kinder ab 3 Jahren zum **Kindergottesdienst** eingeladen (Ort: Altes Pfarrhaus, neben der Kirche). Unser Kigo-Team freut sich auf euch!
19.00 Uhr **Friedensgebet** vor dem "EIN.LADEN - Kirche am Markt"

Montag, 23.10.2023
14.30 Uhr **Seniorenkreis** im Hermann-Maas-Gemeindezentrum
15.00 Uhr **Frauenkreis** Ohlsbach

Dienstag, 24.10.2023
11.00 Uhr **Besuchsdienstkreis** im Hermann-Maas-Gemeindezentrum
19.30 Uhr Treffen **Forum Ökumene** im Hermann-Maas-Gemeindezentrum -
Herzliche Einladung an alle Interessierte!
20.00 Uhr Mitgliederversammlung Förderverein Konzerte in Gengenbacher Kirchen e.V.
im kath. Gemeindehaus St. Marien

Mittwoch, 25.10.2023
09.30 Uhr Gottesdienst im Pflegeheim in Fußbach
(Pfr. i. R. Pfisterer)

09.30 Uhr Ökum. Krabbelgruppe Blumenkinder im Hermann-Maas-Gemeindezentrum
16.00 Uhr Konfirmationsunterricht im Hermann-Maas-Gemeindezentrum

Donnerstag, 26.10.2023
15.00 Uhr Café Welcome des Familien- und Seniorenbüros im Hermann-Maas-Gemeindezentrum
17.00 Uhr Scoutjungschar auf dem Scoutplatz
19.00 Uhr Jugendgruppe GeKo im Alten Pfarrhaus
19.00 Uhr Hauskreis Berghaupten

Freitag, 27.10.2023
19.00 Uhr Einsingen der Taizé-Lieder im Hermann-Maas-Gemeindezentrum
20.00 Uhr Ökumenisches **Taizé-Abendgebet** im Hermann-Maas-Gemeindezentrum

Sonntag, 29.10.2023
10.00 Uhr Gottesdienst (Präd. Willis)
Alle Kinder ab 3 Jahren sind zur **Kleinen Kirche** eingeladen.
19.00 Uhr **Friedensgebet** vor dem "EIN.LADEN - Kirche am Markt"

Ein Blick voraus:
Wir bieten in diesem Jahr wieder eine Sammelbestellung für den Adventskalender **„Anderer Advent“** an. Sie können die Kalender zum Einkaufspreis von 9,80 € (Kinderkalender 8,30 €) bis zum 5.11. bei uns bestellen. Eine Liste zum Eintragen liegt in der Kirche aus oder Sie melden sich auf dem Pfarramt.

Wer macht mit beim **Krippenspiel**?
Bitte melden Sie Ihre Kinder bis zum 10.11. auf dem Pfarramt an.

"**EIN.LADEN - Kirche am Markt**" (Victor-Kretz-Str. 7)
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Angebote im Haus La Verna, Spoleto e.V.

So. 22.10.2023 9.30 Uhr **Eucharistiefeier** in der Assisi-Kapelle

So. 22.10.2023 Ab 14.30 Uhr findet der **„etwas andere“ Sonntagskaffee** statt. Wir genießen selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und Tee bei guten Gesprächen. Der Sonntagskaffee wird bereichert von einem geistlichen Impuls.

So. 22.10.2023 Um 16.00 Uhr laden wir zum **Konzert mit Sängerin Dorothee Engelhardt** ein. Unter dem Motto***: Menschsein – Licht und Schatten*** singt die Künstlerin ihre eigenen Lieder zu Themen, die Menschen bewegen: Freiheit, Einsamkeit, der Wunsch, perfekt zu sein ... Sie lässt ihre ganze Lebenserfahrung in ihre Songs einfließen, die von Achtsamkeit und Liebe für sich selbst und die Mitmenschen geprägt sind. **!!! Achtung Korrektur: Eintritt: 12.00 € !!!**

Di. 24.10.2023 17.30 Uhr **Anbetung** und anschließend um 18.30 Uhr **Eucharistiefeier** in der Assisi-Kapelle

Do. 26.10.2023 9.00 Uhr **Eucharistiefeier** in der Assisi-Kapelle

Anmeldung zum Konzert und Auskunft:
Haus La Verna, Spoleto e.V., Auf dem Abtsberg 4a,
77723 Gengenbach, Tel: 07803 / 601 445,
E-Mail: info@spoleto-gengenbach.de,
Internet: www.spoleto-gengenbach.de

Verschiedenes

Mediathek Gengenbach

www.stadt-gengenbach.de

Adresse und Öffnungszeiten
Brückenhäuserstr. 26a
77723 Gengenbach
Tel: 07803 930-148

Öffnungszeiten
Montag 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 10.00 - 12.00 u. 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr
Freitag 13.00 - 18.00 Uhr
Homepage: https://mt-gengenbach.lmscloud.net

BUND Umweltzentrum Ortenau

Vortrag: Pilze - geheimnisvolle Kräfte und Potential im Verborgenen
Die Bevölkerung ist heute weit von der Natur entfernt. Völlig unbekannt sind die verschiedenen Lebensweisen der Pilze und ihr Potential für den Menschen. Im Ökosystem gibt es Pilze als Symbiosepartner von Pflanzen (Mykorrhiza) und andererseits Pilze als Zersetzer (Saprobionten), die absterbende Pflanzenteile wie Holz, Laub- und Nadelstreu recyceln.

Auch für den Menschen sind Pilze in allen Lebensbereichen präsent: in der Pharmazie, in der Lebensmittelindustrie, in der Biotechnologie, in der Wissenschaft und Forschung. Inzwischen produziert die Technische Universität Berlin Fahrradhelme aus Pilzen, eine Alternative zu Plastik. Im Biologieunterricht des deutschen Bildungswesens erfahren die Schüler so gut wie nichts mehr über Pilze. Das hinterlässt große Wissenslücken, die verhindern, dass Potentiale ausgeschöpft werden. Der Vortrag von Karin Pätzold, Pilzsachverständige der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM), vermittelt in interessanter Weise die Schönheit der Pilze mit professionellen Pilzfotos sowie die Unverzichtbarkeit der Pilze für Mensch und Natur.

Die Kooperationsveranstaltung des Offenburger Netzwerks für Nachhaltigkeit (ONN) findet am Mittwoch, 25. Oktober 2023 von 19 - 21 Uhr im Saal (Raum 102) in der VHS Offenburg, Amand-Goegg-Straße 2 - 4, statt, der Kostenbeitrag beträgt 5 Euro.

Bildungszentrum Offenburg

Berufliche Umbruchsituationen - Workshop
Übergänge im Beruf fordern heraus, egal ob es um einen Berufswechsel oder um Aufstieg, um Rückkehr nach einer beruflichen Auszeit oder um den Eintritt in die Selbständigkeit geht. Zusammen mit der Betriebsseelsorge in der Region Ortenau lädt das Bildungszentrum Offenburg ein zu einem Abendseminar am Montag, 6. November, 18:00 bis 21:30 Uhr, Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg. Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro. Um Anmeldung wird gebeten bis 30. Oktober unter www.sozialtage.de, betriebsseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de, Tel. 0761-5144 222

Business Coach Anette Bocek und Stefan Falk, Referent für Betriebsseelsorge, geben in diesem Workshop im Rahmen der südbadischen Sozialtage Impulse, die eigenen Potentiale und Stärken zu entdecken und auch einzusetzen, um persönliche berufliche Ziele besser erreichen und Stolpersteine überwinden zu können.

Leitung: Anette Bocek, Business Coach (IHK) und Stefan Falk, Arbeitnehmerseelsorger
Termin: Montag, 6. November, 18:30 – 21:30 Uhr
Kosten: 25 Euro
Anmeldung bis 30. Oktober unter www.sozialtage.de, betriebsseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de, Tel. 0761-5144 222.
Weitere Informationen beim das Bildungszentrum Offenburg, Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg, 0781 925040, www.bildungszentrum-offenburg.de.

Waldservice Ortenau

Die Initiative „Klimapositive Waldwirtschaft“ mit Sitz bei der Waldservice Ortenau eG in Ohlsbach bietet im Oktober und November folgende Termine an:

Freitag, 20. Oktober 2023, 16 bis 18 Uhr
Waldführung zum Thema Wiederbewaldung im Zeichen des Klimawandels
Ort: Ziegelwaldsee in 77723 Gengenbach, Treffpunkt Unkenbrunnen beim Anglerheim
Veranstalter: Revierleiter Peter Zink

Freitag, 3. November 2023, 16 bis 18 Uhr
Facetten der Holzverwendung - vom Wald zum Produkt
Ort: Waldservice Ortenau eG, Auf dem Grün 1, 77797 Ohlsbach
Veranstalter: Geschäftsführer Kurt Weber

Freitag, 10. November 2023, 14 bis 17 Uhr
Holzenergie im regionalen Kreislauf
- Bereitstellung von Energieholz im Wald
- Produktion von Hackschnitzeln im Wald (Hacken und Transport)
- Besichtigung vom Kraftwerk und der Firma Köhler in Gengenbach

Ort: Treffpunkt 14 Uhr am Santis Claus in 77797 Gengenbach-Reichenbach, Veranstalter: Waldservice Ortenau eG (Peter Zink und Kurt Weber), Holz Ziegler, Getec (Betreiber vom Kraftwerk) und die Firma Köhler in Gengenbach,

Die Teilnahme ist bei allen Veranstaltungen ohne Anmeldung möglich, bei Rückfragen: Tel: 07803 96600.
Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

In Deutschland sind etwa sechs Millionen der über 50-Jährigen von Osteoporose betroffen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hält für ihre Versicherten Präventionsangebote bereit, um einer Erkrankung entgegenzuwirken. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober hin.

Bei Osteoporose ist der Knochenstoffwechsel gestört und die Knochendichte nimmt ab, so dass es öfter zu Brüchen kommen kann. Die Erkrankung wird unter anderem durch Kalzium- und Bewegungsmangel verursacht. Frauen sind davon häufiger betroffen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen knochengesunden Lebensstil achten. Denn regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Es gibt spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen. Wichtig ist auch eine aufrechte Körperhaltung. Abrupte Bewegungen und das Heben schwerer Gegenstände sollten vermieden werden. Beim Bücken sollte der Rücken möglichst gerade gehalten werden.

Knochen mögen Kalzium. Deshalb sind Milch und Milchprodukte wichtig. Ebenso enthalten bestimmte Mineralwasser einen hohen Kalziumgehalt. Zusätzlich fördert Vitamin D die Aufnahme von Kalzium über den Darm und in den Knochen. Es ist beispielsweise in fetten Fischsorten und Eiern enthalten. Die körpereigene Herstellung von Vitamin D fördert auch, wer sich im Freien aufhält. Eine zusätzliche Einnahme von Kalzium und Vitamin D über Nahrungsergänzungsmittel wird nur nach Rücksprache mit der Arztpraxis empfohlen. Weitere Informationen gibt es unter www.osteoporose-deutschland.de.

Die Förderung von Bewegung stellt ein zentrales Anliegen der Krankenkassen in der Primärprävention dar. Im Handlungsfeld „Bewegung“ bietet die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) ihren Versicherten daher verschiedene Präventionsmaßnahmen an, um der Osteoporose vorzubeugen. Mit dem Gesundheitsangebot „Trittsicher durchs Leben“ hat sie beispielsweise in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wissenschaftlern ein spezielles, wohnortnahes Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren entwickelt. Das Programm hat zum Ziel, die Mobilität zu erhalten, um bis ins hohe Alter Dinge tun zu können, die das Leben lebenswert machen. Es ist für LKK-Versicherte kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/trittsicher-durchs-leben.

Darüber hinaus gibt es in der Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) auch spezielle Kurse zur Osteoporose-Prävention. Alle Kurse, die in dieser Gesundheitskurs-Datenbank gelistet werden, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Weitere Informationen gibt es unter www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

Trend hält an: Weniger Unfälle in der Grünen Branche

Im vergangenen Jahr ist die Zahl der meldepflichtigen Arbeits- und Wegeunfälle in der Grünen Branche erstmals unter die Marke von 60.000 gerutscht. Das geht aus der Unfallstatistik der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hervor.

So ereigneten sich 2022 insgesamt 59.024 meldepflichtige Unfälle (2021: 61.578). Unfallschwerpunkt bleibt die Nutztierhaltung mit 13.645 Unfällen (2021: 14.341). Darüber hinaus verzeichnete die SVLFG bei Arbeiten im Pflanzenbau 5.466 Unfälle (2021: 5.313), bei der Waldarbeit 4.302 Unfälle (2021: 4.048) sowie im Garten- und Landschaftsbau 12.602 Unfälle (2021: 12.957).

Tödliche Unfälle
Im Jahr 2022 ereigneten sich im Zuständigkeitsbereich der SVLFG 117 tödliche Unfälle (2021: 125), die meisten davon bei Forst- und Waldarbeiten mit 33 Unfällen (2021: 26). Insbesondere die Fällarbeiten waren unfallursächlich. In der Tierhaltung kam es zu 17 Unfällen mit tödlichem Ausgang (2021: 20). Verteilt über alle Arbeitsgebiete fällt auf, dass – ebenso wie im Vorjahr – besonders viele Menschen, nämlich 36, bei Arbeiten mit motorisierten Fahrzeugen tödlich verunglückten. 21 der betroffenen Personen waren mit dem Schlepper unterwegs.

Weitere Informationen
Die SVLFG unternimmt große Anstrengungen, um ihre Versicherten zu motivieren, die Voraussetzungen dafür zu schaffen, damit sie noch sicherer und gesünder arbeiten können. Details zu den Unfallzahlen in der Grünen Branche sowie zur Präventionsarbeit der SVLFG gibt es online unter www.svlfg.de/svlfg-kompakt-in-zahlen. Dort finden sich auch Auswertungen zur Entwicklung der Berufskrankheiten – hier führen die Hautkrankheiten die Statistik an – sowie zu den Unfallrenten.

Fußballcamp nur für Mädchen - Dies ist in der Region einzigartig

In unserem dreitägigen Mädchen Fußball-Camp vom **25.03-27.03.2024** beim SC Sand 1946 e.V. erleben Ihre Kids drei Tage voller Spaß und cooler Überraschungen. Bewegung, Betreuung und vor allem Begeisterung stehen bei uns im Fokus. Unser Training - gemeinsam mit Weltmeister-Fitmacher Benjamin Kugel entwickelt - folgt den vom DFB neu entwickelten Spielformen mit Kleintoren und vielen Ballkontakten, was garaniert für Erfolgsmomente und Spielfreude sorgt. Da darf die Ausstattung von Nike mit Pullover, Unterziehshirt,Kurze Hose, Stutzen, Fußball und Trinkflasche natürlich ebenso wenig fehlen wie eine Fußball-Fun-Einheit, zu der wir ganz besondere Trainings-Event-Module aufbauen. Ein Abschlussturnier mit Pokalübergabe bietet den krönenden Abschluss.
Neben der körperlichen Bewegung legen wir unser Augenmerk zudem auf die Thema "Ernährung". Dank unseres Partners torhunger.de erhalten unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer kindgerechte Informationen zu ihrer Ernährung, für gesundes Mittagessen, frisches Obst, Snacks und ausreichend Getränke ist an jedem Tag gesorgt. Handouts mit Tipps und Tricks zu Athletik- und Mentaltraining sowie Ernährung im Nachgang des Camps verfestigen Erlerntes auch im Alltag.

Sie wollen, dass Ihr Kind gut betreut ist und dabei eine richtig gute Zeit verbringt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung.

Original Nike Kit inklusive: Personalisiertes Trikot, Hose, Stutzen, Fußball, Trinkflasche
Die ultimative Fußballwelt von 11teamsports und Nike
Innovative Trainingstechnologien nach den neuesten Empfehlungen des DFB
DAS Fußballerlebnis in den Ferien: Eine Woche voller Spaß und cooler Überraschungen

Ausrichter
11 Teamsport Academy

Preisstufen

Standard	160,00 €
Geschwister Rabatt	150,00 €

Welche weiteren Highlights erwarten mich?
- Mittagessen, frisches Obst, Snacks und ausreichend Getränke
- Handouts mit Tipps und Tricks zum Thema Athletik- und Mentaltraining sowie zum Thema Ernährung
- 15-Euro-Gutschein für einen Einkauf bei 11teamsports
- Große A-Champs Challenge. Zeige und trainiere in vier Übungen deine kognitiven Fähigkeiten, und spiele dich in der Deutschlandrangliste ganz nach oben. Es warten tolle Preise auf dich.
- Qualifikationsmöglichkeit zum Mega-Dribbler-Deutschlandfinale im Europa-Park Rust .

Scouting für unser Academy-Elite-Team ELEVEN FC.

Mitzubringen ist
- Vorfreude auf unser Camp
- Eigene Fußballschuhe
- Krankenkarte
- Für uns ist absolut wichtig, dass Sie eventuelle Allergien und benötigte Medikamente im Anmeldeprozess angeben. Vielen Dank dafür vorab!

Hinweis an die Teilnehmer
Wichtig!!! Die Beflockung und Individualisierung ist nur bis zum 19.02.2024 möglich !!!! Danach können die Trikots nicht mehr beflockt werden.

Bei der Durchführung der Fußballcamps halten wir uns an die Hygiene-Vorgaben des Bundesgesundheitsministeriums. Diese werden vor der jeweiligen Veranstaltung nochmals geprüft und gegebenenfalls angepasst. Um die Vorgaben einhalten zu können, haben wir mehrere Trainingskonzepte ausgearbeitet. Alle wichtigen Informationen rund um den Ablauf und die Hygienemaßnahmen werden spätestens eine Woche vor dem Fußballcamp versendet.
Ort
Veranstaltungsort **Kühnmatt 3**, 77731 Willstätt, Deutschland

Anmeldung
https://www.11teamsports.com/de-de/football-academy/camps/baden-wuerttemberg/#!/e/108bfb840db28a6871c2f85dcded7a89

Konzert des 1. Offenburger Akkordeonorchester 1937

Am Sonntag, 22.10.2023, präsentiert sich das 1. Offenburger Akkordeonorchester 1937 ab 17.00 Uhr mit einem Konzert in der Ortenberger Kirche St. Bartholomäus.

Dieses Jahr erwartet die Konzertgäste ein bunter Strauß an Musikstücken unter dem Motto "very british". Präsentiert werden klassische, barocke, aber auch moderne, poppige Melodien, die mit der britischen Insel in Verbindung gebracht wer-

den. Für ganz Neugierige: Lassen Sie sich überraschen von der Bohemian Rhapsody von Queen im Akkordeonsound genauso wie von einem Andrew-Lloyd-Webber-Medley. Auch Melodien aus der Feuerwerksmusik und der Wassermusik von Händel werden geboten. Und nicht zu kurz kommen die Freunde von Miss Marple und Robin Hood.

Mehr wird nicht verraten! Der Eintritt zum Konzert ist frei, am Ausgang wird eine Spendenkasse aufgestellt. Nach dem Konzert verkauft das Orchester feine, kleine Linzertorten, damit die Konzertgäste neben dem Musikgenuss auch etwas Leckeres mit nach Hause nehmen können.

Infos unter 0781/9483497 bzw.
www.akkordeonorchester-offenburg.de.

NABU-Tipps: So wird mein Herbstgarten zum Winterquartier

Warme Herbsttage werden jetzt von vielen genutzt, um den Garten, die Terrasse und den Balkon winterfest zu machen. Weil Gärten wichtige Rückzugsorte für viele Tiere sind, kann man mit wenigen einfachen Maßnahmen viele Überwinterungsmöglichkeiten für Igel, Siebenschläfer, Fledermäuse, Vögel und Insekten schaffen. Jeder findet so ein warmes, trockenes Plätzchen. Worauf sollten wir also achten, wenn wir den Garten winterfest machen?

Laub sollte nicht abtransportiert werden, denn ein aufgeschichteter Laubhaufen ist ein wichtiger Unterschlupf für Insekten, Igel und viele Kleinstlebewesen wie Frösche und Eidechsen. Außerdem wärmt die Laubschicht den Boden und ermöglicht so ein einzigartiges Mikroklima bei kalten Temperaturen (Frostschutz). Im Frühjahr ist das Laub nicht mehr zu sehen. Auch Totholz sollte man im Garten belassen. Es kann in einer Ecke aufgestapelt, oder als sogenannte Benjeshecke aufgeschichtet werden. Wilde Ecken mit Brennnesseln und anderen Pflanzen, die das ganze Jahr stehen bleiben dürfen, sind für einige Schmetterlinge wichtig: Von den Blättern ernähren sich im Sommer zum Beispiel die Raupen von Tagpfauenauge, Kleiner Fuchs und Admiral, im Winter dienen sie als Überwinterungsort für Schmetterlingspuppen und andere Insekten.

Abgeblühte Samenstände sollte man stehen lassen. Es sieht zwar nicht sehr attraktiv aus, leistet aber einen wichtigen Beitrag für den Artenschutz, denn in und an den Stängeln überwintern Insekten in verschiedenen Entwicklungsstadien (zum Beispiel Disteln und Konigskerze). Außerdem bieten sie zusätzlich Samen als Winterfutter für die Vögel.

Gehölze (Hecken) sollte man erst im Frühjahr zurückschneiden. Die Samen und Beeren dienen als wichtiges Winterfutter für Vögel. Außerdem sind die Sträucher bei zu frühem zurückschneiden stärker frostgefährdet und blühen auch nicht so ausgiebig. Der beste Zeitpunkt ist zwischen Februar und März. Für mehr Informationen besuchen Sie doch unsere Webseite unter www.nabu.de „Herbstliche Tipps für den Naturgarten“, unter anderem mit einer interaktiven Karte.

Anzeigen Privat

Wer hat Silberring mit Karneol am See gefunden?!
(Berghaupten 28.9.23)
Mir ist er SEHR WICHTIG!!! Bitte bitte im Rathaus abgeben!
Anerkennung f.d. Finder*in u. großen DANK!!!

Mobile Friseurin
Komme zu Ihnen Nachhause.
Ein Anruf genügt. 0176 32207303

5		2			3			
3	6	4	1					
		9	7	2	4		5	
		5		1			3	
	2		5		8		4	
	4			9		5		
	9		6	3	7	4		
					1	6	9	3
			2			1		7

Die Auflösung zu diesem SUDOKU finden Sie in dieser Ausgabe

Hier könnte
Ihre Anzeige stehen.

Wir wünschen ein schönes Wochenende!

Stellenmarkt ....

Wir suchen Dich!

Ab sofort in Festanstellung als

Werkstattleiter/Werkstattmeister
(w/m/d)

oder

Pkw Kraftfahrzeugmechatroniker
(w/m/d)

Werde Teil in unserem klasse Team
und bewirb Dich jetzt!

Dieselstr. 8, 77815 Bühl, Tel. 07223/8083830

Nagler & Steurer. Das Beste. In Bühl.

Suche

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

Arbeitstage/Arbeitszeiten/Urlaub und Gehalt
alles nach Vereinbarung in persönlicher Absprache

Zahnarztpraxis Monika Brandl
Hauptstr. 32, 77790 Steinach, Mobil 0174/9607599

MITTELBADISCHE PRESSE
Offenburger Tageblatt

Mein Name ist Christian Wagner, ich bin seit 2011 Leiter der Lokalredaktion des Offenburger Tageblattes und seit Juni 2023 stellvertretender Redaktionsleiter der Mittelbadischen Presse.
Als Marktführer stehen wir für aktuellen und engagierten Lokaljournalismus mit Biss. Wir fühlen uns in unserer Rolle als „Anwälte der Leser“ wohl und laufen bei der Konzeption von spannenden und lebensnahen Serien zur Hochform auf. Wir wollen die Leser täglich aufs Neue von unserer Arbeit begeistern und badische Leichtigkeit ins Blatt bringen.

Ich brauche Ihre Unterstützung als:

LOKALREDAKTEUR OFFENBURG (M/W/D)

Lokaljournalismus mit Biss – dafür steht unsere Lokalredaktion in Offenburg.
Für unser engagiertes Team suchen wir Sie als Verstärkung.

ICH BIETE IHNEN

- eine verantwortungsvolle Stelle mit vielen Gestaltungsmöglichkeiten und konzeptionellen Freiräumen
- das inspirierende Umfeld eines modernen Medienhauses mit den Plattformen Print, Online, Video und Radio
- eine leistungsgerechte Vergütung und entsprechende Rahmenbedingungen

IHRE AUFGABEN

Wollen Sie mit einem motivierten Team unsere Zeitung weiterentwickeln und die Umsetzung unserer Crossmedia-Strategie gestalten?

IHR PROFIL

- Sie haben in einem Volontariat Ihr Handwerk erfolgreich gelernt
- Sie besitzen einen Führerschein Klasse B
- Sie haben eine ausgesprochen crossmediale Denk- und Arbeitsweise
- Sie haben ein Gespür für lokale Themen und die Fähigkeit, auch komplexe Zusammenhänge verständlich darzustellen
- Sie haben ein hohes Maß an Eigeninitiative und den Wunsch Verantwortung zu übernehmen

INTERESSIERT?

Dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen zu mit Angabe Ihres Einstiegstermins unter **karriere.reiff.de** oder an:
Mittelbadische Presse Redaktion GmbH | Personalabteilung | Marlener Str. 9 | 77656 Offenburg

INNENEINRICHTUNG

– Behagliches Wohnen

Foto: shutterstock.com/max blender 3d

www.bauhaus.info

BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

BAUHAUS Max-Planck-Str. 2, 77656 Offenburg
BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH KG Süd,
Sitz: Basler Str. 98, 79115 Freiburg

10 Jahre Polsterei W. Ehret

Polsterei W. Ehret

Polsterarbeiten aller Art: Stilmöbel – Stühle – Eckbänke – Motorradsitzbänke u.v.m.

www.polsterei-ehret.de

Steinebühlstraße 1 · 77749 Hohberg-Niederschopfheim
Telefon: 0 78 08/75 89 · Mobil: 01 52/28 73 92 32
Fax: 0 78 08/41 64 93 · E-Mail: w.ehret@online.de
Öffnungszeiten Ladengeschäft:
Mo., Di., Fr. 14.30–17.00 Uhr
Mi. 9.00–12.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr · Do.,Sa. geschlossen
Termine nach Vereinbarung

Aufpolstern statt Neukauf, der Umwelt zuliebe.

Mario Reiff
Malermeisterbetrieb

Rund ums Haus und im Haus

Fassadengestaltung | Dachstuhldämmung | WDVS
Bodenbelagsarbeiten | Bautrocknung | Gerüstbau

77723 Gengenbach | Tel: 07803 / 9262256
www.maler-reiff.de

Azubi gesucht
Bewerbung an:
info@maler-reiff.de

Verwertungsgesellschaft mbH
VERMUNDO
Wir verwerten Luft.

Zertifiziert: VDI 4645, 6022, ChemV.

Klimaanlage Kühlen

Wärmepumpe Heizen

Beratung • Montage • Wartung

Tel: +49 (0)7821 / 28898866 | www.vermundo-verwertung.com

Bis zu 100 € sparen!

Kostenlos lesen bis zum Jahresende!

VORTEILS-COUNTDOWN

Wählen Sie für **mindestens 12 Monate**

✓ die **gedruckte Zeitung** für z.Zt. **51,40 €** mtl. oder

✓ die **digitale Zeitung** für z.Zt. **27,90 €** mtl.

und lesen Sie bis zum Jahresende **kostenlos**!

Bei Bestellung im **Oktober:**

✓ **2 Monate kostenlos lesen** und bis zu 102,80 €* sparen

Bei Bestellung im **November:**

✓ **1 Monat kostenlos lesen** und bis zu 51,40 €* sparen

* Nach dem kostenlosen Bezug bis zum 31.12.2023 besteht Ihr Abonnement mindestens 12 Monate bis zum 31.12.2024. Danach kann bis zum 15. eines Monats auf den nächsten Monatsersten gekündigt werden.

Fotos: LIGHTFIELD STUDIOS/deagreez/ stock.adobe.com

07 81 / 504 - 55 55 leserservice@reiff.de mittelbadische.de/vorteilscountdown

Sonderseiten in den Amtlichen Nachrichtenblättern

27.10. Gut versichert - fragen Sie uns!	Anzeigenschluss, 23.10.	12.00 Uhr
27.10. Kamin- und Kachelöfen aus der Region	Anzeigenschluss, 23.10.	12.00 Uhr
03.11. Hilfe im Alter	Anzeigenschluss, 27.10.	12.00 Uhr
03.11. Unfall - wir helfen wenn's gekracht hat	Anzeigenschluss, 27.10.	12.00 Uhr
10.11. Altbausanierung	Anzeigenschluss, 06.11.	12.00 Uhr

Möchten Sie Ihr Unternehmen auf diesen Seiten präsentieren?

Wir beraten Sie gern.
Telefon 07 81 / 504 -1456 · anb.anzeigen@reiff.de

reiff anb.

Breighof Berghaupten
Sommerweg 1
77791 Berghaupten
Tel. 0 78 03 / 28 15

Diese Woche in unserem Hofladele:
Rinderbeinscheiben, Suppenfleisch Wade, Rumpsteaks, Rinderfilet
Schweinehals, Schweineoberschale
Gesalzenes vom Schwein, Schäufele, Sauerkraut
Weißwürste, Rote Grillwürste
Rehbraten aus der Keule

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag u. Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 07.30 – 13.00 Uhr

Ihr lokaler Werbepartner
für Handel, Handwerk und Gewerbe.

reiff amtliche nachrichtenblätter.

Diakonie caritas

Ökumenische Sozialstation St. Martin
Gengenbach Hohberg e.V.

- Pflegeberatung
- Pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen
- Betreuung zu Hause
- Essen auf Rädern
- Tagesbetreuung

Bei uns sind Sie in guten Händen

Leutkirchstraße 32 a
77723 Gengenbach
Telefon: 07803-980540
Info@sozialstation-gengenbach.de
www.sozialstation-gengenbach.de

BÜRGERDIALOG

mit Dr. Dirk Spaniel MdB, Thomas Seitz MdB und Leif-Erik Holm MdB

26. OKTOBER | 18.00 UHR
STERNENBERGHALLE | FRIESENHEIM

Alternative für Deutschland
FRAKTION IM DEUTSCHEN BUNDESTAG

Anmeldung erbeten unter:
thomas.seitz.wk@bundestag.de
Einlass ab 17.30 Uhr

V.i.S.d.P.: AfD-Bundestagsfraktion • Vertreten durch den Fraktionsvorstand • Bürgerbüro • Platz der Republik 1 • 11011 Berlin

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44 - 3 61 60 · www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Mobil: 0160 93893344
www.forst-schmider.de
FORSTBETRIEB Schmider
- Baumfällarbeiten/-schneidearbeiten
- Kranfällungen • Kranarbeiten
- Heckenschnitt • Rodungsarbeiten

ABEMA
Die Profis in und um's Haus GmbH
Bühlerfeldstraße 20 · 77652 Offenburg
Tel. 07 81 / 9 26 78 11
- Hausmeisterdienst
- Parkplatzpflege
- Landschaftspflege
- Baumfällung
- Objektbetreuung
- Winterdienst
- Rodung
- Entrümpelung

Schlachtplatte
Landgasthaus
Krone Wild!
... die Badische Küche
Hauptstr. 28, 77799 Ortenberg, 0781/36711
www.krone-landgasthaus.de
Täglich ab 11.30 Uhr durchgehend warme Küche!
Mittwochs erst ab 17 Uhr geöffnet.
Weiterhin Gerichte zum Mitnehmen.

5	7	2	9	6	3	8	1	4
3	6	4	1	8	5	2	7	9
8	1	9	7	2	4	3	5	6
9	8	5	4	1	6	7	3	2
6	2	3	5	7	8	9	4	1
7	4	1	3	9	2	5	6	8
1	9	8	6	3	7	4	2	5
2	5	7	8	4	1	6	9	3
4	3	6	2	5	9	1	8	7

Mo., Di., Mi. 8.00 – 13.30 Uhr
Do. + Fr. 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag 7.30 – 12.30 Uhr
schwarzwaldhaus
SCHINKEN- UND WURSTDELIKATESSEN
FRANK SPINNER
Unser Wochenangebot gültig Mo., 23.10. bis Sa., 28.10.2023

Schälrippchen, dickfleischig	1 kg	**9,99**
Schäufele goldgelb geraucht oh. Knochen	100 g	**1,09**
Putenfilet im Käse-Schinkenmantel	100 g	**1,09**
Rumpsteak zart gereift	100 g	**2,29**
Rinder-Sauerbraten, in Rotwein gebeizt	100 g	**1,49**
Lyoner, auch für Salat	100 g	**1,09**
Bierwurst und Paprikalyoner	100 g	**1,19**
Schwarzwälder Vesperspeck	100 g	**1,49**

Angebot solange Vorrat reicht

Jetzt wird es wieder deftig und lecker: Burehäxle, gegrilltes Wammrel, Grillhaxen, Sauerkraut, frische Blut- und Leberwürste, Münchner Weißwürste
Allmend 6 · 77723 Gengenbach · Tel. 07803/6022840

OPTIC BENZ
CONTACTLINSEN-INSTITUT & BRILLENMODE
Einfach. Besser. Sehen.

blackfineyewear
GERBERSTR. 28
77652 OFFENBURG
TEL. 0781 70264
www.optic-benz.de

Kissen-Testwochen bei Leitermann Schlafkultur
Termin vereinbaren! ☎ 0781-91600
Optimales Kissen stützt den Nacken
Bis 18.November bietet das Kompetenzzentrum Gesunder Schlaf bei Leitermann Schlafkultur in Offenburg und Kehl Testwochen für individuell angepasste Nackenstützkissen an.

Immer mehr Erholungssuchende stellen fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem Nackenstütz-Kissen ist. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Bis zum 18.November liegen im Schlaf-Zentrum Leitermann Schlafkultur in der Lange Str. 13-15 in Offenburg und im Centrum am Markt in Kehl Nackenstützkissen bereit, die zu Testzwecken ausgeliehen werden können. Zuvor wird jedoch, dank wissenschaftlich fundierter Analyse, der optimale Kissenbedarf ermittelt. Mit dem Leihkissen geht es dann nach Hause und in den sicher erholsamen Schlaf. Wenn nicht, kann das Kissen einfach umgetauscht werden - falls Sie das neue Kopfkissen nach der ersten Nacht überhaupt noch wieder hergeben wollen.
Anzeige

SK
SOZIALSTATION KINZIGTAL
Damit Sie zuhause gut Leben können
Wir pflegen und betreuen Sie zuhause ganz nach Ihren individuellen Wünschen, Bedürfnissen und Gewohnheiten
Auf dem Abtsberg 6· 77723 Gengenbach
Tel: 07803 / 93 47 93
Mail: info@sk-kinzigtal.de· www.sk-kinzigtal.de