BERGHAUPTEN aktuell

AMTSBLATT DER GEMEINDE BERGHAUPTEN

60. Jahrgang | Freitag, 29. Januar 2016 | Nummer 04

Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Berghaupten
Rathausplatz 2, 77791 Berghaupten
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Jürgen Schäfer
Telefon 07803/96770-0 | Fax 07803/9677-10
gemeinde@berghaupten.de, www.berghaupten.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr
Nachmittags:	
Montag	14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	17.00 bis 20.00 Uhr
Freitag	14.00 bis 15.30 Uhr
oder nach Vereinbarung	

Grundschule Berghaupten gewinnt beim Plakat-Wettbewerb für „Der Zauberlehrling“

Die achtjährige Siegerin Hevin Demir und die 22 Schüler der Siegerklasse aus der Grundschule Berghaupten mit ihrer Lehrerin Manuela Lay erhielten vom Festspielhaus neben den Plakaten je zwei Tickets zum Abschlusskonzert des Kinder-Musikfestes „Der Zauberlehrling“ am Sonntag, 24. Januar 2016. Musikpädagogen betreuten in diesem Kinder-Mitmach-Orchester zwei Tage lang die Proben, in denen die Kinder leistungsgerechte Arrangements einstudierten und dann mit den angehenden Profis gemeinsam spielten. Beim Abschlusskonzert übernahm die Schauspielerin Anke Engelke die Moderation, die musikalische Leitung lag in den Händen von Anna-Sophie Brüning. Rund 200 Profis und Kinder spielten unter anderem Musik aus „Harry Potter“, „Der Zauberflöte“ und dem „Zauberer von Oz“. Gut 1.000 Besucher waren bei diesem Konzert als Zuhörer dabei. Am Plakatwettbewerb hatten sich zehn Grundschulen aus Mittelbaden beteiligt.

Die Gemeindeverwaltung gratuliert herzlich!

Der Zauberlehrling
(Johann Wolfgang von Goethe, 1749 – 1832)

Hat der alte Hexenmeister
Sich doch einmal wegbegeben!
Und nun sollen seine Geister
Auch nach meinem Willen leben.
Seine Wort und Werke
Merkt ich und den Brauch,
Und mit Geistesstärke
Tu ich Wunder auch.

Walle! walle
Manche Strecke,
Daß, zum Zwecke,
Wasser fließe
Und mit reichem, vollem Schwalle
Zu dem Bade sich ergieße.

Und nun komm, du alter Besen,
Nimm die schlechten Lumpenhüllen!
Bist schon lange Knecht gewesen:
Nun erfülle meinen Willen!
Auf zwei Beinen stehe,
Oben sei ein Kopf,
Eile nun und gehe
Mit dem Wassertopf!

Walle! walle
Manche Strecke,
Daß, zum Zwecke,
Wasser fließe
Und mit reichem, vollem Schwalle
Zu dem Bade sich ergieße.

Seht, er läuft zum Ufer nieder!
Wahrlich! ist schon an dem Flusse,
Und mit Blitzesschnelle wieder
Ist er hier mit raschem Gusse.
Schon zum zweiten Male!
Wie das Becken schwillt!
Wie sich jede Schale
Voll mit Wasser füllt!

Stehe! stehe!
Denn wir haben
Deiner Gaben
Vollgemessen! -
Ach, ich merk es! Wehe! wehe!
Hab ich doch das Wort vergessen!

Ach, das Wort, worauf am Ende
Er das wird, was er gewesen!
Ach, er läuft und bringt behende!
Wärst du doch der alte Besen!
Immer neue Güsse
Bringt er schnell herein,
Ach, und hundert Flüsse
Stürzen auf mich ein!

Nein, nicht länger
Kann ichs lassen:
Will ihn fassen!
Das ist Tücke!
Ach, nun wird mir immer bänger!
Welche Miene! welche Blicke!

O, du Ausgeburt der Hölle!
Soll das ganze Haus ersaufen?
Seh ich über jede Schwelle
Doch schon Wasserströme laufen.
Ein verruchter Besen,
Der nicht hören will!
Stock, der du gewesen,
Steh doch wieder still!

Willst am Ende
Gar nicht lassen?
Will dich fassen,
Will dich halten
Und das alte Holz behende
Mit dem scharfen Beile spalten!

Seht, da kommt er schleppend wieder!
Wie ich mich nur auf dich werfe,
Gleich, o Kobold, liegst du nieder;
Krachend trifft die glatte Schärfe.
Wahrlich! brav getroffen!
Seht, er ist entzwei!
Und nun kann ich hoffen,
Und ich atme frei!

Wehe! wehe!
Beide Teile
Stehn in Eile
Schon als Knechte
Völlig fertig in die Höhe!
Helft mir, ach! ihr hohen Mächte!

Und sie laufen! Naß und nässer
Wirds im Saal und auf den Stufen:
Welch entsetzliches Gewässer!
Herr und Meister, hör mich rufen! -
Ach, da kommt der Meister!
Herr, die Not ist groß!
Die ich rief, die Geister,
Werd ich nun nicht los.

"In die Ecke,
Besen! Besen!
Seids gewesen!
Denn als Geister
Ruft euch nur, zu seinem Zwecke,
Erst hervor der alte Meister."

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Berghaupten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Verwaltungsfachangestellte/n
in Vollzeit (derzeit 39 Wochenstunden).

Ihre wesentlichen Aufgaben sind:

- Sämtliche Tätigkeiten im Einwohnermeldeamt / Passbehörde (u.a. Führung und Auswertung des Melderegisters mit den EDV-Verfahren LEWIS / Digant, Führungszeugnisse, Pässe und Ausweise)
- Vorzimmer des Bürgermeisters
- Mitarbeit im Standesamt (u.a. Beurkundung der unterschiedlichen Personenstandsfälle mit dem EDV-Programm AUTISTA)
- Mitarbeit im Hauptamt (Amtsblatt, Zentraler Posteingang, Telefonzentrale, Soziales, Gewerbemelderegister, Friedhofswesen)

Wir erwarten von Ihnen:

- einen Abschluss als Verwaltungsfachangestellte/r
- gute Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- fundierte EDV-Kenntnisse, insbesondere mit MS Office Produkten
- eine selbständig, eigenverantwortliche und teamorientierte Arbeitsweise

Wir bieten Ihnen:

- eine interessante, abwechslungsreiche, verantwortungsvolle und teamorientierte Tätigkeit mit viel Kundenkontakt
- fachliche Einarbeitung sowie laufende Fortbildungen
- Bezahlung nach TVöD entsprechend der Qualifikation und der übertragenen Tätigkeiten

Die Stelle ist auch für Berufsanfänger geeignet.

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen wie Lebenslauf, Foto und Zeugniskopien richten Sie bitte an die Gemeinde Berghaupten, Rathausplatz 2, 77791 Berghaupten.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen Bürgermeister Jürgen Schäfer (Tel. 07803 / 9677-20) und Ratschreiber Ralf Hertle (Tel. 07803 / 9677-40) gerne zur Verfügung.

Zukunftswerkstatt
„Familiengerechtes Berghaupten 2011 – 2013“

Betreute Ferienfreizeit

Sehr geehrte Eltern unserer Grundschüler/innen,

leider müssen wir Ihnen mitteilen, dass wir in den kommenden Fastnachtsferien aufgrund geringer Anmeldezahl keine Ferienbetreuung anbieten.

Um den Bedarf für die Osterferien zu ermitteln, bitten wir bereits jetzt schon um Abgabe des unteren Abschnitts.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Frau Lienhard, Tel. 9677-70, andrea.lienhard@berghaupten.de.

Bürgermeisteramt

****

Name, Vorname des Kindes: _____

Name, Vorname der Eltern: _____

Besteht Betreuungsbedarf in den Osterferien 2016 (21.03. – 01.04.2016)?

☐ ja ☐ welche Tage: _____

☐ nein

Berghaupten, den

_____
(Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Rathaus Aktuell

Achtung: Geänderte Öffnungszeiten im Rathaus

Bis auf Weiteres ist die Gemeindeverwaltung am Montagnachmittag geschlossen. Alle übrigen Sprechzeiten bleiben unverändert (siehe Titelseite unten). Wir bitten um Beachtung!

Wichtiger Hinweis für alle Nutzer der Schlosswaldhalle!
Bitte beachten und an alle Übungsleiter und Betroffenen weiterleiten!

Ab Dienstag, 02.02.2016 um 18.00 Uhr bis einschließlich Mittwoch, 10.02.2016 (Aschermittwoch) um 15.00 Uhr ist die Schlosswaldhalle (ausgenommen die Kellerräume) für den gesamten Sportbetrieb gesperrt !

Die in dieser Zeit ausfallenden Trainingszeiten werden weder den betroffenen Sportvereinen und Sportgruppen noch dem Veranstalter der Fastnachtsveranstaltungen in Rechnung gestellt.

Bürgermeisteramt

Wichtige Hinweise zu Hausnummern und Briefkästen

Jeden Tag kommt es vor, dass Einsatzkräfte (Feuerwehr, Rettungsdienst, Polizei usw.) die Einsatzstelle suchen und nicht sofort finden. Oder die Post und andere Kurierdienste suchen vergeblich das Haus eines Empfängers, der auf einen Brief oder ein Paket wartet. Oft ist ein und derselbe Missstand für diesen Zeitverlust verantwortlich:

- Hausnummer fehlt!
- Hausnummer ist schlecht sichtbar angebracht!
- Hausnummer ist in schlechtem Zustand!
- Hausnummer ist hinter Hecken und Bäumen nicht zu erkennen!

Hinweis: Jeder Eigentümer ist gesetzlich verpflichtet, sein Grundstück mit der ihm von der Gemeinde zugeteilten Hausnummer zu versehen! Aber nicht nur weil es der Gesetzgeber fordert, ist die Hausnummer wichtig. Viel wichtiger dürfte es sein, dass Sie von Feuerwehr, Rettungsdienst, Polizei oder anderen Hilfeleistenden gefunden werden, wenn dies einmal nötig werden sollte.

Was sollte man beim Anbringen von Hausnummern beachten?

- Die Hausnummern sollten eine ausreichende Größe (min. 15 cm Höhe) besitzen.
- Die Zahlen und Buchstaben sollten von der Straße aus gut zu sehen und zu lesen sein. Dunkle Zahlen gehören auf einen hellen Untergrund und umgekehrt.
- Die Hausnummer darf nicht von Bäumen, Hecken, anderen Bauwerken usw. verdeckt werden.
- Ist die direkte Sicht (von der Straße) nicht möglich, sollte das Schild an der Einfahrt angebracht werden.
- Die Hausnummer sollte sich farblich vom Untergrund abheben!
- Die Beschilderung sollte so groß gewählt werden, dass sie auch bei Dunkelheit von der Straße gut sichtbar ist!
- Sie sollten die Zahlen in der Nähe des Eingangs anbringen. Ist die Haustüre seitlich, sollte die Hausnummer an der Straßenseite des Hauses oder an der Grundstücksgrenze neben dem Zugang angebracht sein!
- Wenn größere Hecken oder Bäume die direkte Sicht auf den Eingangsbereich verstellen, sollten sie die Zahlen an der Grundstücksgrenze, neben dem Zugang anbringen!

Übrigens: Schon während der Bauphase Ihres Eigenheimes sollten Sie auf die Hausnummer achten. Sobald die erste Mauer steht, sollten Sie „Ihre“ Hausnummer mit Farbe auf die Wand schreiben, damit die Retter nicht die Hausnummer “xy“ im Neubaugebiet suchen. Denn gerade beim Bau ist die Gefahr eines Unfalls recht hoch. Außerdem wird Ihr Haus leichter von Ihren Zulieferfirmen gefunden.

Was sollte man beim Anbringen von Hausbriefkästen beachten?

Hier gelten ähnliche Grundsätze wie bei den Hausnummern. Wichtig ist u.a., dass der Briefkasten (auch bei Dunkelheit!) gut erkennbar, deutlich und leserlich beschriftet, ausreichend groß und insbesondere durch den Zusteller möglichst einfach zu erreichen und zu befüllen ist. Nähere Einzelheiten enthält die gesetzliche Norm DIN-EN 13724.

Wir bitten daher alle Hauseigentümer und Mieter darum, ihre Hausnummern und Briefkästen auf die oben aufgezählten Kriterien und Hinweise hin immer wieder einmal zu überprüfen. Versetzen Sie sich dazu am besten in die Lage eines ortsunkundigen Fahrers eines Krankenwagens oder Paketdienstes und „testen“ Sie selbst einmal, ob ihr Haus / Briefkasten tatsächlich möglichst einfach und schnell für jedermann zu finden ist. Sie tragen damit zu Ihrer eigenen Sicherheit bei und helfen Zustellern und Kurierfahrern bei ihrer täglichen Arbeit. –Vielen Dank!

Müllabfuhr

Mittwoch, 03.02.2016	Grüne Tonne
Donnerstag, 04.02.2016	Graue Tonne
Freitag, 05.02.2016	Gelber Sack

Ihr Ansprechpartner für private Anzeigen:
ANB-Reiff Verlag, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg
Telefon: 07 81 / 5 04-14 55, Telefax: 07 81 / 5 04-14 69
E-Mail: anb.anzeigen@reiff.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 16.00 Uhr

Für gewerbliche Anzeigen und Beilagen:
Frau Monika Kugler
Telefon: 0 7 81 / 5 04-14 54
Telefax: 07 81 / 5 04-14 69
E-Mail: monika.kugler@reiff.de
Herr Richard Geiler
01 72 / 6 29 51 44

Zustellprobleme: 08 00 / 5 13 13 13 (kostenlos), anb.zustellung@reiff.de

Aboservice: 08 00 / 5 13 13 13 (kostenlos), leserservice@reiff.de

Bürger Aktiv

Zeichnen und Aquarellieren

Jeden Donnerstag von 18.30 bis 21.00 Uhr Seniorenraum, Altes Schulhaus.
Für Anfänger und Fortgeschrittene!
Neuzugänge sind herzlich willkommen.
Auskunft: A. Vollmer, Tel. 0781/53505

Jobbörse der Stadt Gengenbach

In unserer Jobbörse haben Betriebe, Firmen und Privatpersonen die Möglichkeit, kostenfrei Stellenangebote aus unserer Region auszuschreiben. Sollten Sie an einer Stellenausschreibung Interesse haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung (Redaktionsschluss: dienstags um 15 Uhr). Wir stehen Ihnen auch gerne für Rückfragen zur Verfügung.
BürgerService der Stadt Gengenbach, Hauptstraße 17 („Altes Kaufhaus“), Zimmer 3, Telefon: 07803/ 930 116, E-Mail: wenk-christine@stadt-gengenbach.de

Die aktuellen Stellenangebote:

I. Küchenhilfe (m/w)
gesucht. Ausflugslokal „Bischoff’s Ruh“ Telefon: 07803/ 2759

II. Aushilfe
im Service und Verkauf für sofort gesucht. Cafe–Conditorei-Confiserie Birnbräuer, Tel. 07803/ 2220

III. Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Sport 2016/2017
Gesucht werden Schulabgänger mit sportlicher Begeisterung und Engagement, die beim TV Gengenbach ein Lern- und Orientierungsjahr absolvieren möchten.
BFD-Beginn: 01.09.2016
Weitere Informationen auf der Internetseite
www.tv-gengenbach.de/news

IV. Duales Studium B.A. Sportökonomie
Der TVG vergibt zur perspektivischen Vereinsentwicklung, zum zielgerichteten Aufbau professioneller Strukturen in der Geschäftsführung und zur Entlastung des Ehrenamtes ein Stipendium für ein Duales Bachelor-Studium im organisierten Sport. Gesucht werden engagierte zukünftige Führungskräfte mit Hochschulzugangsberechtigung und hoher Sport-/Vereinsaffinität. Studien-/Arbeitsbeginn: 01.09.2016.

Weitere Informationen auf der Internetseite
www.tv-gengenbach.de/news

V. Köchin/ Koch gesucht
Für unser Team in ganzjährig geöffnetem Ausflugslokal suchen wir selbständig arbeitende/n Köchin/ Koch in Festanstellung. Angenehmes Arbeitsklima und Arbeitszeiten nach Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Zapfs Vesperhäusle, Gengenbach–Schwaibach, Telefon: 07803/ 5220, ferienhof-zapf@gmx.de

VI. Mithilfe in Gärtnerei
Ab Februar brauchen wir Verstärkung für unsere Gärtnerei in Ohlsbach und suchen flexible Mithilfe, die Spaß an Produktion und Verkauf hat. Sie erreichen uns für weitere Informationen unter: 07803/ 4746 oder 0171/ 3105108.

Landratsamt

Frostschutz für die Mülltonnen

Die kalten Temperaturen in den letzten Tagen können zu Problemen bei der Leerung der Hausmülltonnen (Graue Tonne) führen. Der feuchte Inhalt vieler Mülltonnen friert bei frostigen Temperaturen an den Innenwänden oder am Boden fest. Dann nützt bei der Leerung in die Abfallsammelfahrzeuge kein noch so starkes Rütteln. Die Abfälle rutschen nicht raus und die Tonnen bleiben ganz oder teilweise ungeleert.

Ein Festfrieren des Inhalts lässt sich mit folgenden einfachen Hilfsmitteln leicht vermeiden, teilt der Eigenbetrieb Abfallwirtschaft Ortenaukreis mit:

- Der Inhalt der Gefäße sollte nie gepresst werden.
- Feuchte und nasse Abfälle sollten möglichst in Mülltüten oder aber locker in Zeitungspapier gewickelt in die Tonne gefüllt werden.
- Etwas Pappe oder ein paar Blätter zerknülltes Zeitungspapier auf dem Boden der Tonne wirken Wunder.
- Am besten sollte die Mülltonne an einem frostsicheren Standplatz, z. B. in der Garage, stehen.

Ist der Inhalt der Gefäße erst einmal festgefroren, sind die Mitarbeiter des Abfuhrunternehmens machtlos. Aufgrund der straffen Tourenpläne haben sie nicht die Möglichkeit, die festgefrorenen Abfälle mühsam vom Behälter zu lösen. Die Folge wären ungeleerte Abfallbehälter an anderer Stelle.

In diesem Zusammenhang weist der Eigenbetrieb Abfallwirtschaft darauf hin, dass die Abfallbehälter und Gelben Säcke am Abfuhrtag spätestens um sechs Uhr morgens an der Straße zur Abfuhr bereitgestellt sein müssen.

Landratsamt Ortenaukreis
Abfallwirtschaft
Eigenbetrieb

Schließung der Deponien und Wertstoffhöfe

Die Deponien und Wertstoffhöfe des Ortenaukreises sind am **Samstag, dem 30. Januar 2016,** wegen einer betriebsinternen Fortbildungsveranstaltung **geschlossen.**
Hinweis: Deponie und Wertstoffhof „Kahlenberg“ in Ringsheim sind wie gewohnt von 8:00 bis 13:00 Uhr geöffnet.

Am **Rosenmontag, dem 08.02.2016**, und **Fastnachtsdienstag, dem 09.02.2016**, sind nur die Deponien und Wertstoffhöfe in Rust und Zunsweier **geschlossen**.
Alle anderen Deponien und Wertstoffhöfe sind von 8:00-12:30 Uhr und von 13:00-16:45 Uhr geöffnet.

Bereitschaftsdienste

Ärzte

Notfallpraxen und Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Patienten können bei akuten Erkrankungen ohne vorherige Anmeldung während der Öffnungszeiten direkt in die Notfallpraxen kommen:

– **Achern**, Josef-Wurzler-Str. 7, 77855 Achern
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von
9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr

– **Offenburg / Erwachsene**, Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr

– **Offenburg / Kinder**, Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 19 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 8 Uhr

– **Lahr**, Klostenstraße 19, 77933 Lahr
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von 9 bis 21 Uhr

– **Wolfach**, Oberwolfacher Straße 10, 77709 Wolfach
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag
von 9 bis 13 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Telefonisch ist der **Ärztliche Bereitschaftsdienst** – auch außerhalb der Öffnungszeiten - über die zentrale Rufnummer **116 117** zu erreichen.

In **lebensbedrohlichen Situationen** ist der Rettungsdienst/ Notarzt unter der **Notrufnummer 112** zu alarmieren.

Ambulante Dienste

Ökumenische Sozialstation St. Martin Gengenbach-Hohberg e.V.

Leutkirchstraße 32a, Telefon 07803/980540
Wir begleiten Sie und betreuen Sie zu Hause
- Grundpflege
- Behandlungspflege nach ärztlicher Behandlung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung
- Hausnotruf - Tag + Nacht, Sonn- und Feiertag
- Essen auf Rädern

Nähere Auskünfte und Beratung
Telefon: 07803/980540

Sozialstation Kinzigtal

Auf dem Abtsberg 6, 77723 Gengenbach
Telefon: 07803/934793, Fax: 07803/934774
- Pflege zu Hause –
Betreuung und Beratung rund um die Uhr.
Wir bieten kompetente medizinische und pflegerische Betreuung für alle Bereiche des täglichen Lebens. Dazu gehören:
- Körperpflege
- Hilfen im Haushalt
- Medizinische Behandlung nach ärztlicher Verordnung
- Nachbarschaftshilfe
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Diabetesberatung
- Beratung durch ausgebildete Wundmanager
- Unterstützung bei der Beantragung von Pflegegeld

Und vieles mehr.
Notfalltelefon 24 Stunden am Tag: 07803/934793
Hier erreichen Sie immer einen Mitarbeiter.

Pflege im Kinzigtal

Pflegend – Beratend – Betreuend
Leitung: Lieselotte Schilli und Harald Dierking
Am Winzerkeller 15, 77723 Gengenbach
Telefon 07803/980923, Fax 07803/980924
Der mobile Pflegedienst für Sie und Ihre Angehörigen,
seit 1993 Jahren.
- 24-Stunden-Betreuung
- Grundpflege
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern

Dorfhelferin

Wir arbeiten für Familien im ländlichen Raum
- wenn die Mutter krank ist,
- wenn die Hausfrau in Kur ist,
- wenn ein Kind geboren wird,
- wenn aus anderen Gründen die Hausfrau und Mutter fehlt.

Melden Sie sich bei der Einsatzleiterin Fr. Stecher-Bartscher, Ohlsbach, Tel. 6933 oder **969912**

Deutsches Rotes Kreuz Gengenbach

Beratung und Auskunft im Sozialbereich:
0160/96351848 (Herr Litterst)

Sanitätsdienst:
Wir bitten alle Veranstalter, die einen Sanitätsdienst benötigen, sich mindestens vier Wochen vorher zu melden bei:
M. Schulz 0175/7091804 ab 17.00 Uhr

Notrufe:		Störungsdienste:		
Polizei	110	Wassermeister Jürgen Lienhard	0172 / 7677450	
Feuerwehr / Rettungsdienst	112	Gas:	0800 / 2 767 767	
Allg. ärztlicher Notfalldienst	116 117	Strom: E-Werk Mittelbaden	07821 / 28 00	
Kinderärztlicher Notfalldienst	0180 / 60 78 111	Kabelfernsehen: Kabel BW	0711 / 54 888 150	
Augenärztlicher Notfalldienst	0180 / 60 78 100			
Zahnärztliche Notrufnummer	0180 / 3 222 555 11	**Bürger-Notfall-Telefon**	0160 / 93 27 47 37	
Giftnotruf (Uni-Klinik FR)	0761 / 19240			
Tiernotruf	0781 / 9 66 67 60	**Landratsamt Ortenaukreis**	0781 / 805-0	
Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach	89-0	**Gemeindeverwaltung Berghaupten (Rathaus):**	**07803 / 9677-0**	**Durch-wahl**
Sozialstation St. Martin	98 05 40	Bürgermeister	Jürgen Schäfer	-20
Sozialstation Kinzigtal	93 47 93	Zentrale / Einwohnermelde- und Passamt / Amtsblatt	Nadine Reinshagen, Andrea Lienhard	-30
Polizeiposten Gengenbach	96 62-0	Ratschreiber, Hauptamt	Ralf Hertle	-40
		Rechnungsamt	Robert Vogt	-50
Dorfhelferinnen (Einsatzleitung)	6933	Gemeindekasse	Karin Suhm	-55
Kindertagesstätte St. Georg	92773-0	Vermietungen / Fundbüro	Beate Schätzle	-60
Grundschule	44 31	Bau- und Standesamt, Kinderbetreuung	Andrea Lienhard	-70
Schlosswaldhalle	4 06 30	Bauhof	Hubert Bruder	0160 / 96316589
Ziegelwaldschule (Hauptschule mit Werkrealschule) und Heinrich-Heine-Realschule Gengenbach	96 86-0	Förster (Gemeindewald)	Josef Nolle Franz-Josef Halter	0162 / 2535726 0162 / 2535727
Marta-Schanzenbach-Gymnasium Gengenbach	93 88-0	Förster (Privatwald)	Josef Nolle	0162 / 2535726

Apothekennotdienst

Datum	Apotheke	
Fr. 29.01.2016	**Abtsberg-Apotheke Zell-Weierbach Lerchenbergweg 1, 77654 Offenburg (Zell Weierbach)**	**Tel.: 0781 - 3 33 32 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Marien-Apotheke Zell Hauptstr. 57, 77736 Zell am Harmersbach	**Tel.: 07835 - 2 02 08:30 bis 08:30 Uhr**
Sa. 30.01.2016	**Apotheke Steinach Hauptstr. 29, 77790 Steinach**	**Tel.: 07832 - 9 18 40 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Stadt-Apotheke Offenburg Hauptstr. 43, 77652 Offenburg (Innenstadt)	**Tel.: 0781 - 9 19 35 90 08:30 bis 08:30 Uhr**
So. 31.01.2016	**Apotheke Haaß Ortenberger Straße Ortenberger Str. 13, 77654 Offenburg (Oststadt)**	**Tel.: 0781 - 91 93 35 00 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Stadt-Apotheke Haslach Hauptstr. 26, 77716 Haslach im Kinzigtal	**Tel.: 07832 - 22 91 08:30 bis 08:30 Uhr**
Mo. 01.02.2016	**Greifen-Apotheke Oberkirch Hauptstr. 57, 77704 Oberkirch, Baden**	**Tel.: 07802 - 43 14 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Schwarzwald-Apotheke Offenburg Hauptstr. 19, 77652 Offenburg (Innenstadt)	**Tel.: 0781 - 2 48 64 08:30 bis 08:30 Uhr**
Di. 02.02.2016	**Kinzigtal-Apotheke Haslach Lindenstr. 5, 77716 Haslach im Kinzigtal**	**Tel.: 07832 - 34 29 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Rössle-Apotheke Hofweier Freiburger Str. 28, 77749 Hohberg bei Offenburg (Hofweier)	**Tel.: 07808 - 34 68 08:30 bis 08:30 Uhr**
Mi. 03.02.2016	**Schwarzwald-Apotheke Gengenbach Gartenstr. 16, 77723 Gengenbach**	**Tel.: 07803 - 32 51 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Sonnen-Apotheke Caunes Marlener Str. 11, 77656 Offenburg (Gewerbegebiet West 1)	**Tel.: 0781 - 6 86 20 08:30 bis 08:30 Uhr**
Do. 04.02.2016	**Apotheke am Ebertplatz Ebertplatz 12 A, 77654 Offenburg (Oststadt)**	**Tel.: 0781 - 9 19 74 36 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Bären-Apotheke Biberach Mitteldorfstr. 8, 77781 Biberach	**Tel.: 07835 - 81 58 08:30 bis 08:30 Uhr**
Fr. 05.02.2016	**Burg-Apotheke Hausach Hauptstr. 32, 77756 Hausach, Schwarzwaldbahn**	**Tel.: 07831 - 67 36 08:30 bis 08:30 Uhr**
	Schloss-Apotheke Ortenberg Hauptstr. 71, 77799 Ortenberg, Baden	**Tel.: 0781 - 3 38 77 08:30 bis 08:30 Uhr**

Mitteilungen anderer Behörden

Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert

Geänderte Öffnungszeiten
Öffnungszeiten während der Fastnacht
Am „Schmutzigen Donnerstag“, den 4. Februar 2016 und am „Fastnachtsdienstag“, den 9. Februar 2016 haben die Agentur für Arbeit Offenburg und ihre Geschäftsstellen in Kehl und Lahr sowie die Familienkasse nur vormittags bis 12 Uhr geöffnet.
Die Service-Hotline für Arbeitnehmer unter 0800 4 55 55 00 (gebührenfrei) ist wie gewohnt von 8 bis 18 Uhr erreichbar.

Finanzamt Offenburg

Das Finanzamt Offenburg ist am Schmutzigen Donnerstag, den 04.02.2016 und am Fastnachtsdienstag, den 09.02.2016 ab 12:00 Uhr geschlossen.

Tourist Information

Die Tourist-Info Berghaupten (Verkehrsbüro) ist bis auf Weiteres nicht besetzt.

Bitte wenden Sie sich daher ab sofort an
Kultur- und Tourismus GmbH Gengenbach
Im Winzerhof
77723 Gengenbach
Tel. 07803 / 930-143
Fax 07803 / 930-142
e-mail: tourist-info@stadt-gengenbach.de

- Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Aus dem Kindergarten

St.GEORG
Kath. Kindertagesstätte Berghaupten

Anmeldewoche in der Kindertagesstätte St. Georg Berghaupten
Die Kindertagesstätte St. Georg bietet Betreuung, Erziehung und Bildung für Kinder ab einem Jahr. Eltern, die einen Kita – Platz, für das Kita- Jahr 16/17, für ihr Kind suchen, haben in der Anmeldewoche vom 15. - 18. Februar 2016
zw. 8:00 Uhr– 12:00Uhr oder 13:00 Uhr – 15:00 Uhr die Möglichkeit Ihr Kind anzumelden.
Tel. 07803-92773-0
@ kita-berghaupten@t-online.de

Anette Brüderle
Komm. Leiterin

Aus der Schule

MARTA SCHANZENBACH GYMNASIUM Gengenbach

Aus- und Weiterbildung

vhs Volkshochschule Ortenau

Büro Gengenbach
Sibylle Lang
Im Winzerhof 77723 Gengenbach
Telefon: 07803 930 147
Telefax: 07803 930 142
E-Mail: sibylle.lang@vhs-ortenau.de
Internet: www.vhs-ortenau.de

Öffnungszeiten Januar Mo.-Fr. 09:00-12:00 Uhr

Infos zur Kursanmeldung:
Die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen entscheidet über die Vergabe der Plätze. Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen nicht bestätigt werden. Eine Benachrichtigung erfolgt nur, falls es eine Kursänderung gibt oder der Kurs belegt ist.

In folgenden Kursen sind noch Plätze frei

Zumba® - Workout auf lateinamerikanische Musik (3.0225 GE)
Di. 16.02.2016, 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Abende; Gengenbach, Halle Schwaibach, Turnhalle; Petra Wagner; 39,00 EUR.

Latino Fitness (3.0226 GE)
Do. 18.02.2016, 19:00 - 20:00 Uhr, 10 Abende; Gengenbach, Halle Schwaibach, Turnhalle; Liliana Gonzales de Münzer; 39,00 EUR.
Latino-Fitness-Moves ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Workout mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen.

Mezze - Orientalische Vorspeisen (3.0707 GE)
Mi. 24.02.2016, 18:00 - 21:45 Uhr, 1 Abend; Gengenbach, Werkreal- u. Realschule, Schulküche; Michaela Thies-Mock; 21,00 EUR zuzügl. ca. 12,00 EUR für Lebensmittel und Kopien.

Paracord, der Powerknoten - selbst gemacht (2.1303 GE)
Do. 25.02.2016, 19:00 - 22:00 Uhr, 1 Abend; Gengenbach, s' Werkstättli (von Frau Bahr), Klosterstraße 34; Iris Bahr; 18,00 EUR.
Die Paracord-Knoten Technik hat sich zu einem echten Trendthema entwickelt. Armbänder aus Paracord-Kordel sind DAS Schmuckstück in dieser Saison

Kreative Schreibwerkstatt (2.0103 GE)
Mi. 02.03.2016, 19:00 - 21:00 Uhr, Mi. 09.03.2016, Mi. 16.03.2016, Mi. 23.03.2016, 4 Abende; Gengenbach, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, Besprechungszimmer; Susanne Wetzel; 38,00 EUR inkl. Material und Kopien.

Schnelle Steuererklärung mit Elster (1.1601 GE)
Mi. 02.03.2016, 19:00 - 21:30 Uhr, 1 Abend; Gengenbach, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, Tagungsraum; Stefan Kaiser; gebührenfrei.

Die Kunst der Schlagfertigkeit - spontan und souverän reagieren lernen (5.0001 GE)
Sa. 05.03.2016, 11:00 - 16:00 Uhr, So. 06.03.2016, 11:00 - 16:00 Uhr (mit Pausen), 1 Wochenende; Gengenbach, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, Tagungsraum; Hans Dürr; 78,00 EUR inkl. Getränke, Unterlagen und TN-Bescheinigung.

Schüßler Salze und Homöopathie wirkungsvoll kombinieren (3.0402 GE)
Di. 08.03.2016, 19:30 - 21:00 Uhr, Di. 15.03.2016, 2 Abende; Gengenbach, Werkreal- u. Realschule, Raum 68; Ines Kienlechner; 20,00 EUR.

Glutenfrei backen mit Hefe (3.0745 GE Z1)
Mi 09.03.2016, 19:30-22:00, 1 Abend, Gengenbach, Werkreal- u. Realschule, Schulküche; Esther Pfaff; 17,00 EUR zuzügl. ca. 15,00 EUR für Lebensmittel.
In dem Workshop geht es um Hefe-Kreationen. Wie der Hefeteig problemlos glutenfrei gelingt. Ob Brötchen, Brot, Hefezopf, Hefegebäck oder Pizza, es für jeden etwas dabei. Glutenfrei backen ist eine kleine Kunst für sich. Auch wird in diesem Workshop alles ohne fertige Mehlmischungen zubereitet - eben natürlich glutenfrei sein. Sowie viele Tipps und Erfahrungen rund um verschiedene glutenfreie Mehle. Bitte folgendes mitbringen: Getränke nach Wahl, Kochschürze, Notizblock und Stift. Der zusätzliche Betrag für Lebensmittel ist am Abend an die Dozentin zu entrichten.

Frei reden, sicher auftreten, überzeugen (5.0002 GE)
Fr. 11.03.2016, 18:30 - 21:30 Uhr, Sa. 12.03.2016, 10:00 - 17:00 Uhr (mit Pausen), 1 Wochenende; Gengenbach, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, Tagungsraum; Reinhard Braun; 78,00 EUR inkl. Getränke, Unterlagen und TN-Bescheinigung.

Photobearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 12 (5.0102 GE)
Fr. 18.03.2016, 18:30 - 21:30 Uhr, Sa. 19.03.2016, 9:00 - 16:00 Uhr (mit Pausen), 1 Wochenende; Gengenbach, Kultur- und Tourismus GmbH, Im Winzerhof, Tagungsraum; Stefan Trayer; 99,00 EUR zuzügl. ca. 5,00 EUR für Unterlagen und DVD, inkl. TN-Bescheinigung.

Weitere Infos zu den Kursen sind im Programmheft oder unter www.vhs-ortenau.de erhältlich. Anmeldungen (für Kurse) müssen in schriftlicher Form bei der VHS eingehen, z. B. mit Anmeldekarte, per Fax, per E-Mail oder über Internet.

Weitere Bildungsangebote

Fachschule für Elektrotechnik (Technikerschule) in Lahr

Jungen Facharbeitern/innen bzw. Gesellen/innen mit mindestens eineinhalbjähriger Berufserfahrung auf dem Gebiet der Elektrotechnik bieten wir mit der Fachschule für Elektrotechnik eine Qualifizierung zum/r

Staatlich geprüften Techniker/in

der Fachrichtung Elektrotechnik an. Mit dem erfolgreichen Abschluss erwerben Sie auch gleichzeitig die Fachhochschulreife.
Durch ein attraktives Profil mit den Themenschwerpunkten Automatisierungstechnik und Energietechnik sowie Technische Informatik und industrielle Kommunikation können Sie dieses Ziel in zwei Jahren Vollzeit erreichen.

Beginn ist der 13. September 2016.
Am **23. Februar 2016** findet in unserer Außenstelle ein Informationsabend statt. Beginn ist um 1**8:00 Uhr, Raum W204,** Martin-Luther-Str. 24, 77933 Lahr.

Weitere Information erhalten Sie bei der Gewerblichen Schule Lahr, Tramplerstr. 80, 77933 Lahr, Tel.: 07821/9046-0 oder 9046-115 www.gs-lahr.de

Gewerbe Akademie

Fortbildung zur SPS-Fachkraft
Wer die speicherprogrammierbare Steuerung (SPS) beherrscht und die Qualifikation als SPS-Fachkraft hat, gehört derzeit zu den begehrten Fachleuten in Industrie und Handwerk. In drei Modulen werden die Lehrgangsteilnehmer auf ihre Aufgabe vorbereitet. So werden zunächst die Grundlagen vermittelt, ebenso Zahlensysteme und logische Grundfunktionen. Danach geht es an erste Programmierungsschritte und Grundbe-

dienungen. Der Aufbauschein B befasst sich dann auch mit Fehlersuche und Diagnosefunktionen, ebenso mit der strukturierten Programmierung. Der Aufbauschein C geht weiter in die Tiefe und sieht ein Musterprojekt vor. Der Lehrgang wird mit einer Prüfung vor dem Prüfungsausschuss der Handwerkskammer abgeschlossen. Zielgruppe sind alle Interessierten, die einen elektro- oder Metallberuf erlernt haben.

Der Lehrgang ist zertifiziert und kann unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert werden. Weitere Auskünfte zum Lehrgang und den möglichen Zuschüssen erteilt die Gewerbe Akademie Offenburg unter Telefon 0781 793 116 (Benjamin Reinbold) oder unter www.wissen-hoch-drei.de

Sprechtage

Deutsche Rentenversicherung

Außenstelle Offenburg:
Okenstr. 27, 77652 Offenburg,
Tel. 0781 / 63915-0, Fax: 0781 / 63915-20

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch	08 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr
Donnerstag	08 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr
Freitag	08 bis 12 Uhr

Eine vorherige telefonische Terminvereinbarung wird empfohlen.
Bitte bringen Sie zur Beratung die vorhandenen Versicherungsunterlagen und den gültigen Personalausweis mit.

BADISCHER LANDWIRTSCHAFTLICHER HAUPTVERBAND eV (BLHV)

Bezirksgeschäftsstelle
77855 Achern, Illenauer Allee 55,
Tel. 07841/2075-0, Fax 07841/601680

Woche vom 01.02. - 05.02.2016
Di. 02.02. Haslach — Dorfgemeinschaftshaus
9:00 Uhr - 12:00 Uhr — Kinzigstr. 8, Bollenbach

Woche vom 08.02. - 12.02.2016
es finden keine Sprechtage statt !!!!!

Woche vom 15.02. - 19.02.2016
Di. 16.02. Haslach — Dorfgemeinschaftshaus
9:00 Uhr - 12:00 Uhr — Kinzigstr. 8, Bollenbach
Do. 18.02. Achern — Bez.Gesch.Stelle
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Woche vom 22.02. - 26.02.2016
Mo.22.02. Unterh`bach — Rathaus (H.Bühler DW -20)
9:00 Uhr - 16:00 Uhr
Di. 23.02. Offenburg — Landw. Amt
9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Do. 25.02. Achern — Bez.Gesch.Stelle
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Woche vom 29.02. - 04.03.2016
Di. 01.03. Haslach — Dorfgemeinschaftshaus
9:00 Uhr - 12:00 Uhr — Kinzigstr. 8, Bollenbach
Do. 03.03. Achern — Bez.Gesch.Stelle
9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Die Sprechtagebesucher für alle Sprechtage werden um telefonische Terminvereinbarung bei der Bezirksgeschäftsstelle in Achern gebeten.

Anmeldungen für **Unterharmersbach** unter **07841-2075-20.** Sprechtage für die keine Anmeldungen vorliegen finden nicht statt.

Der Sozialverband VdK informiert

Die nächsten Sprechtage des Sozialrechtsreferenten Herrn Harry Krellmann finden statt in der VdK- Regionalgeschäftsstelle in Offenburg, Hauptstr. 108
Alle Sprechzeiten-Termine im Januar 2016:
Dienstag, den 26.01.
zusätzlich Donnerstag, den 28. Januar
Sprechzeiten-Termine im Februar 2016:
jeweils dienstags, den 02.02. / 16.02. u. 23.02.
zusätzlich donnerstags, den 11.02. / 18.02. u. 25.02. 2016

nur nach telefonischer Terminvereinbarung!
Tel.-Nr.: 0781 / 92 36 68 -0

Informiert und beraten wird in allen sozialrechtlichen Fragen, u. a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Unfall-, Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung.

Vereine und Organisationen

Wichtiger Hinweis für alle Nutzer der Schlosswaldhalle!

Bitte beachten und an alle Übungsleiter und Betroffenen weiterleiten!

Ab Dienstag, 02.02.2016 um 18.00 Uhr bis einschließlich Mittwoch, 10.02.2016 (Aschermittwoch) um 15.00 Uhr ist die Schlosswaldhalle (ausgenommen die Kellerräume) für den gesamten Sportbetrieb gesperrt !

Die in dieser Zeit ausfallenden Trainingszeiten werden weder den betroffenen Sportvereinen und Sportgruppen noch dem Veranstalter der Fastnachtsveranstaltungen in Rechnung gestellt.

Bürgermeisteramt

Blasorchester Berghaupten e.V.

Altpapiersammlung am Samstagvormittag !!!

Am Samstag, den **30. Januar ´16** sammeln die Mitglieder des Blasorchesters in Berghaupten Ihr Altpapier zum Recyceln ein.

Wir bitten Sie, Ihr gesammeltes Altpapier ab 9:00 Uhr zur Abholung in geeigneten Behältnissen am Straßenrand bereit zustellen, welches dann von uns im laufe des Vormittags abgeholt wird.
Wir bedanken uns hiermit schon im Voraus bei Ihnen für Ihre Unterstützung. Sollte bereitgestelltes Altpapier bei der Durchfahrt nicht mitgenommen worden sein, bitte uns unter 0151 53741251 bis spätestens 13 Uhr kontaktieren.

Auf eine rege Inanspruchnahme freut sich Ihr
Blasorchester Berghaupten e.V.

Freiwillige Feuerwehr Berghaupten

Einladung zur Jahreshauptversammlung für das Dienstjahr 2015 am Sa., 13.02.2016 um 20:00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus

Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht des Jugendfeuerwehrwarts
6. Bericht des Kommandanten
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Ansprache des Bürgermeisterstellvertreters / Entlastung
9. Wahl eines Wahlleiters
10. Neuwahl
    a) Obmann der Alterskameraden
11. Beförderung von Feuerwehrkameraden
12. Ehrungen
13. Verschiedenes

Um vollzählige Teilnahme der Mitglieder der Aktiv-, der Alters- und der Jugendabteilung wird gebeten.

Freundes- und Förderkreis für Kinder und Jugendliche in Berghaupten e.V.
www.foerderverein-berghaupten.de

Einladung zur öffentlichen Vorstandsitzung – Gesprächsrunde
Wir laden alle Eltern und Mitbürger zu einer lockeren Gesprächsrunde mit der Vorstandschaft über die Arbeit und Projekte im Förderverein ein.
Di. 08.03.2016 – 19:00 Uhr – Seniorenraum, Altes Schulhaus
Seit Gründung des Fördervereins im April 2006 haben wir mit dem Förderverein viele Aktionen auf die Beine gestellt. Viele Dinge sind hier leider schon alltäglich geworden und werden daher als selbstverständlich wahrgenommen. Hierzu zählen der **Zusatzunterricht „Naturpädagogik“ & „Experimente“** an der Grundschule mit jährlich über 60 Unterrichtsstunden, das zusätzliche Sprachförder-Programm in der Kindertagesstätte St. Georg mit 120 Stunden, das Gesunde Frühstück oder die Adventsbetreuung. Und dies sind nur die laufenden Projekte, die direkt unseren Kindern in der Gemeinde zu Gute kommen und ohne den Förderverein nicht angeboten oder wieder gestrichen werden müssen.

Vorankündigung Mitgliederversammlung:
Am **Mi. 06. April 2016** (10. Jahrestag der Gründung) laden wir um 19:30 Uhr zur ordentlichen Mitgliederversammlung in den Seniorenraum, Altes Schulhaus ein.

Gesundes Frühstück an der Grundschule
Das erste Gesunde Frühstück nach den Ferien wird direkt am Montag **15.02.2016** angeboten!
Weiterer Termin: 29.02.16 - 14.03.16

Alle Termine und weitere Informationen auf unserer Internetseite: www.foerderverein-berghaupten.de

Kleintierzuchtverein C 534 Berghaupten

Vorstandschaftssitzung
Am Montag, den 01.02.2016 um 20.00 Uhr im Vereinsheim der Kleintierzüchter in Berghaupten.

Auf euer Kommen freut sich der Kleintierzuchtverein C534 Berghaupten.

Männergesangverein Berghaupten

Mitgliederversammlung
Die ordentliche Mitgliederversammlung des MGV 1878 Berghaupten e.V. findet heute Freitag, den 29. Januar um 19.30 Uhr im Probelokal des MGV statt.

Neben den einzelnen Rechenschaftsberichten stehen Ehrungen und Neuwahlen der Vorstandschaft auf der Tagesordnung. Hierzu laden wir die Mitglieder ein.

Narrenzunft "Knerbli" Berghaupten e.V.
- fasentliches Brauchtum seit 1858 -

Liebe Berghauptener,

die Narrenzunft „Knerbli“ Berghaupten e.V., möchte sich bei allen mitwirkenden Vereinen, der Zinkenfasent und bei der Kita herzlich bedanken. Mit eurer Teilnahme und dem Engagement habt Ihr zum Gelingen unseres Jubiläumswochenendes beigetragen. Das Lob, das wir von allen Seiten erhalten, möchten wir natürlich auch an euch weitergeben.

Ferner möchten wir uns bei den Anwohnern im Narrendorf, der Umzugs- und Aufstellungsstrecke bedanken. Es war an diesem Wochenende doch etwas lauter als sonst und am Straßenrand lag einiges Gutslepapier. Für Ihr Verständnis nochmals vielen Dank!

Danke auch an alle Zuschauer, die für gute Stimmung am Straßenrand gesorgt haben.

Ein ganz besonderer Dank an alle Firmen und Sponsoren, die uns materiell und finanziell unterstützt haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf die eigentliche Dorffasent ab nächster Woche Donnerstag und hoffen, viele von Ihnen am Schmutzigen Donnerstag beim Bohnensuppessen im Hexenkeller, beim Zunftabend sowie beim Kindernachmittag in der Schlosswaldhalle begrüßen zu dürfen.

Mit närrischen Grüßen
Eure Narrenzunft „Knerbli“ Berghaupten e.V.

SV Berghaupten

Fußballsport:

Samstag, 30.01.2016
13.00 Uhr: Trainingsauftakt Senioren

Samstag, 06.02.2016
15.30 Uhr SVB – SV Nesselried (Vorbereitung)

Samstag, 13.02.2016
15.00 Uhr: SVB – FV Wolfach (Vorbereitung)

Samstag, 20.02.2016
15.00 Uhr: FV Biberach – SVB (Vorbereitung)

Samstag, 27.02.2016
15.00 Uhr: SVB – SV Mühlenbach (Vorbereitung)

Samstag, 05.03.2016
15.30 Uhr: VfR Elgersweier – SVB (Vorbereitung)

SKICLUB BERGHAUPTEN e.V.

Neues Winterprogramm der DSV-Skischule erhältlich ab sofort an den folgenden Stellen:
- Sparkasse Gengenbach und Zweigstellen
- Tourist – Info Gengenbach im Winzerhof
- Schreibwaren – Berger in Gengenbach
- Schreibwaren – Ahne in Gengenbach
- Volksbank Lahr (Gengenbach / Biberach)
- SPORT-KUHN Offenburg

Weitere Info’s und Anmeldung über:
www.skiclub-berghaupten.de

Skigymnastik in der Schlosswaldhalle
Erwachsene
montags: 19:00 - 20:00 Uhr
Im neuen Jahr beginnen wir wieder am Montag, den 11.01.2016.

Jugendliche + Rennmannschaft
mittwochs: 18:30 - 20:00 Uhr
Im neuen Jahr beginnen wir wieder am Montag, den 13.01.2016.

30. – 31. Januar 2016
Ski-/Snowboardkurs am Haldenköpfle/Schauinsland
Dieser Kurs ist bereits ausgebucht

13. Februar 2016 Clubmeisterschaften und Teamwettbewerb am Haldenköpfle
Diese Saison laden wir wieder zu unseren Clubmeisterschaften und zum Teamwettbewerb am Haldenköpfle ein. Hierzu sind alle Clubmitglieder und auch Gruppen, Vereine und Firmen aus Berghaupten herzlich eingeladen.
Anmeldung ab sofort auf unserer Homepage.

26. – 28. Februar 2016
Skifreizeit auf der Emmendinger Hütte
Achtung, hier wurde versehentlich der 19. – 21. Februar angeben.
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
auf der Emmendinger Hütte.
Nicht für Anfänger geeignet. Weitere Infos und Anmeldungen ab sofort auf der Homepage

05. März 2016
Wintersporttag der Sparkassenstiftung Gengenbach für Jugend, Kultur und Soziales
unterstützt durch die Sparkassen-Stiftung

07. – 12. März 2016
Skifreizeit für Erwachsene
Diese Freizeit ist bereits ausgebucht.
Infos bei Klaus Bahr, Telefon 07803/3346 und auf der Homepage

Preise und weitere Infos zu den Kursen folgen. Weitere Infos und Termine auf:
www.skiclub-berghaupten.de

TTC Berghaupten

Liebe Tischtennisfreunde!

Voranzeige:

Vom 02. – 10.02. ist kein Training wegen der närrischen Tage.

Drum kumme am Schmutzige alli in d`Hall
Ich weiß,dess lohnt uff jede Fall
Dä TTC macht widder mit
Ihr wäre sähne,dess isch dä Hit.

Rückblick:
Die 2. Jugend gewann in Fessenbach abermals deutlich mit 6:1

Vorschau:
Die 2. Herrenmannschaft bestreitet bereits heute Abend ihr erstes Rückrundenspiel in Rammersweier. Das ist gleich eine harte Nuss. Volle Konzentration ist gefragt.

Die 1. Jugend ist zu Gast in Friesenheim und gilt als klarer Favorit.

Die 2. Jugend erwartet in Nonnenweier ein starker Gegner. Da heißt es kämpfen um jeden Ball.

Unsere 1. Herrenmannschaft tritt in Ulm an.Ulm hat sich inzwischen auf den 4.Platz vorgespielt.Da ist eine gute Leistung nötig um die Punkte zu entführen.

Die Begegnungen des Wochenendes:

Fr.29.01.	20.00 Rammersweier – Berghaupten II	B-Klasse
Sa.30.01.	14.15 Friesenheim II – Berghaupten I	Jugend A
	15.00 Nonnenweier – Berghaupten II	Jugend B
	18.30 Ulm – Berghaupten I	Bezirksklasse

Weltladen Arche
Ihr Fachgeschäft für Fairen Handel

Tipp: Natürlich – knackig
Bio Cashew-Bruch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Arche Team

Öffnungszeit: Samstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt Gengenbach

www.awo-ortenau.de

Angebote im Monat Februar 2016

Fitness im Alter 60+
Leiterin: Roswitha Sester, staatlich geprüfte Fachübungsleiterin „Gesundheitsvorsorge“ Tel. 07803-5664
Termine: wöchentlich (außer Schulferien) immer montags von 17-18 Uhr
Ort: Turnhalle Grundschule Krähenäckerle
Ein Angebot für alle, die sich ihre Beweglichkeit erhalten wollen. Wir bieten ein Fitnesstraining für die Altersgruppe 60+ Das Angebot beinhaltet ein leichtes Herz-Kreislauftraining, Mobilisierung, Kräftigung, Balance und Haltungsschulung.
Ziel ist auch eine verbesserte Selbstwahrnehmung und die Reduzierung von vorhandenen Bewegungseinschränkungen
Gäste sind herzlich willkommen. Kommen Sie doch einfach mal unverbindlich vorbei!

Tanzkreis „Dosado“
Termine: mittwochs, 03.02./17.02./24.02.
Ort: kath. Gemeindezentrum St. Marien, Gengenbach
Zeit: 10.00 - 11.30 Uhr
Gäste sind herzlich willkommen
Leiterin: Gertrud Uhl, Tanzleiterin Tel. 07803-2628

Tanzgruppe „Balance“
Termine: montags, 01.02./15.02./22.02./29.02.
Ort: Aula der Fachschule für Sozialpädagogik, Parkweg 5, Gengenbach
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Gäste sind herzlich willkommen
Leiterin: Gertrud Uhl, Tanzleiterin Tel.07803-2628

Tanzgruppe „Tanzamare“
Termine: donnerstags, 14.01./21.01./28.01.
Ort: Bruder- Klausenhaus Ohlsbach
Zeit: 10.00 Uhr - 11.30 Uhr
Gäste sind herzlich willkommen
Leitung und Information: Brigitte Roth, zertifizierte Tanzleiterin, Tel. 07803-3779

Lernhilfe für ausländische Kinder
Angebot an der Nollen-Grundschule Gengenbach
Leiterin: Beate Junk 07803-1646

Angebot an Halb- und Ganztagesfahrten
In Kooperation mit der AWO-Offenburg bieten wir eine Reihe interessanter Ganz-und Halbtagesfahrten an. Zusteigemöglichkeit besteht auch in Gengenbach.
Näheres bei AWO-Gengenbach (07803-3779) oder AWO-Offenburg (0781- 5 10 02)
Auch Nichtmitglieder sind willkommen.

regelmäßige Angebote der AWO-Gengenbach:
Lernhilfe für ausländische Kinder
Seniorengymnastik „Fitness im Alter“
Tanzgruppe „Balance“
Tanzkreis „Dosado“
Tanzgruppe „Tanz Dich Fit“ (Ohlsbach)
soziale Hilfen

Kontakt: AWO-Gengenbach e.V. 07803-3779

Deutsches Rotes Kreuz Gengenbach

Unsere nächsten Termine:

Bereitschafts- und Übungsabend:
Am Montag, 15.02.2016 findet um 20 Uhr wieder unser Bereitschafts- und Übungsabend im DRK-Vereinsheim im Dachgeschoss des „alten Kaufhauses“ in Gengenbach statt.

Altkleidersammlung:
DRINGEND: Wir suchen Verstärkung für unser Altkleiderteam – Sie wollen Gutes tun und uns mit ein paar Stunden im Monat durch Ihre Hilfe bei der Sammlung von Altkleidern unterstützen? Dann melden Sie sich einfach bei uns!
Haben Sie einen vollen Altkleidercontainer des DRK gesehen, oder haben eine größere Anzahl an Altkleidern zur Abholung? Dann geben Sie uns bitte eine Rückmeldung, wir kümmern uns um Ihr Anliegen.

Hausnotruf:
Sie möchten sicher in Ihrer häuslichen Umgebung wohnen - trotz Alter, Krankheit oder Behinderung? Ihr Familienangehöriger soll auch während Ihrer Abwesenheit, z.B. während des Urlaubs, zuverlässig und optimal betreut werden?
Das DRK bietet Ihnen mit dem Hausnotrufdienst in Ihren eigenen vier Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr.
Sprechen Sie uns einfach darauf an.

Zeit oder Geld spenden?!
Sie wollen mehr über uns wissen, oder würden uns gerne durch Ihre Spende oder ehrenamtliche Tätigkeit (egal in welchem Bereich, oder wie viel Zeit Sie entbehren können) unterstützen?
Super, dann melden Sie sich bei uns!

Ihre Ansprechpartner beim DRK Gengenbach e.V.:
Vorstand:
Michael Jülg – 07803/928070
Ehrenamtliche Mitarbeit / Öffentlichkeit:
Vanessa Schulz – 0151/12588301
Sanitätsdienste für Ihre Veranstaltung:
Michael Schulz – 0175/7091804, oder
www.drk-gengenbach.de
Altkleidersammlung:
Peter Sander – 0176/61254926
Sozialarbeit:
Heinz Litterst – 0160/96351848
Hausnotruf:
Michael Jülg – 07803/928070
Blutspende:
www.drk-blutspende.de
Weitere Informationen über uns:
www.drk-gengenbach.de oder unter
info@drk-gengenbach.de

Landfrauenverein Gengenbach/Vorderes Kinzigtal

Da wir bereits die Zimmer für unsere 2 Tages-Tour am **07.05.2016 - 08.05.2016** (Muttertag) reservieren wollen, bitten wir alle Interessierten, sich bis zum 31.01.2016 bei Sonja Späth, Tel. 600171 anzumelden.

Seminar Leben in Balance
Wie sieht eine gelungene Balance von Arbeit, Ehrenamt, Alltag und Familie eigentlich aus? Die Antwort darauf ist für jeden Menschen einzigartig. Deshalb nehmen Sie in diesem Seminar Ihre Lebenssituation bewusster in den Blick: Was ist mir wirklich wichtig? Was ist zu viel, was ist zu wenig da? Was macht mir Stress? Was kann ich loslassen? Wie bin ich organisiert? Entscheidend ist vor allem, Energiespender und Krafträuber zu erkennen und denjenigen Faktoren in Ihrem Leben genügend Aufmerksamkeit zu schenken, die Sie gelassener und zufriedener machen. Sie können häufig verschüttete Fähigkeiten wieder neu aktivieren und lernen, das Handwerkszeug der Selbstorganisation noch besser zu nutzen. Anhand von Beispielen und in Übungen erleben Sie, dass es oft einfache Dinge sind, die zu mehr Klarheit, Ordnung und Entscheidungskompetenz beitragen.
Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit allen wichtigen Informationen.
Bei Rücktritt innerhalb von 10 Tagen vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen folgende Kosten in Rechnung, falls keine Ersatzteilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann:
- 10,00 EUR bei Eintagesseminaren
- 20,00 EUR bei Zweitagesseminaren eventuell zzgl. Übernachtungskosten

Mit Ihrer Anmeldung (schriftlich oder telefonisch) zum Seminar akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen.
Weitere Seminartermine
Referentin: Monika Baur, Kommunikationstrainerin
Termin:
27.02.2016 (Sa), 9.30 - 17.00 Uhr in 88605 Meßkirch
Anmeldung bei Birgit Jung, Telefon 07575 / 4346
02.03.2016 (Mi), 9.30 - 17.00 Uhr in 77781 Biberach
Anmeldung bei Rita Sester, Telefon 07803 / 40684

Naturfreunde Gengenbach
www.naturfreunde-gengenbach.de

Jahreshauptversammlung 2016
Heute Abend (29. Januar 2016) findet im Hermann-Maas-Gemeindezentrum (ev. Kirche) in Gengenbach die Jahreshauptversammlung der Naturfreunde Gengenbach statt. Beginn 19.30 Uhr.
Alle Mitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht der Schriftführerin
4. Geschäftsbericht
5. Bericht des Vereinskassiers
6. Bericht des Hüttenkassiers
7. Bericht der Wanderwarte
8. Revisionsbericht
9. Ehrungen
10. Entlastung des Vorstands
11. Satzungsänderung
12. Wünsche und Anregungen

Hp. Stoll
1. Vorsitzender

Öffnungszeit der „Kornebene“
Während der Fasnacht ist das Naturfreundehaus Kornebene vom Freitag, den 05. Februar 2016 18.00 Uhr bis Dienstag, den 09. Februar 2016 18.00 Uhr täglich geöffnet.

Vereinsausflug 2016
Nach einigen Jahren Pause wollen wir unsere alte Tradition des Vereinsausfluges wieder aufleben lassen.
Vom **26.05.2016 (Fronleichnam) bis 29.05.2016** fahren wir nach Ried im Zillertal.
Das Hotel "Almhof Lackner" wird für 4 Tage unser zuhause sein.
Nähere Informationen werden in der Jahreshauptversammlung bekannt gegeben.

Halbtagswanderung
Die Naturfreunde Gengenbach wandern am kommenden Sonntag (31. Januar 2016) von Reichenbach über Niederholz – Holzereck – Ohlsbach – Rütti – Mühlmatt – Reichenbach
Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km.
Abfahrt: 14.00 Uhr am Bahnhof mit Pkw
Die Wanderung führt Wolfgang Schilli.
Gäste sind herzlich willkommen

Gengenbacher **Pflegenetzwerk**

Pflege- und Betreuungsheim Ortenau Klinikum
Ökumenische Sozialstation St. Martin
Pflegeheim am Nollen

Wir helfen Ihnen im Alter und bei Krankheit.
Wir informieren Sie rundum: in häuslicher Pflege, Betreuung, Wohnen im Alter sowie Essen auf Rädern.

Wir beraten Sie in Finanzierungsfragen.
Wir helfen Ihnen gemeinsam und professionell.
Wir arbeiten gemeinnützig.

Wir sind aktiver Partner des Familien- und Seniorenbüros und empfehlen deren Angebote und Veranstaltungen.

Unsere Ansprechtelefone:
07803 / 80 51 12 Pflege- u. Betreuungsheim Ortenau Klinikum
07803 / 98 05 40 Ökumenische Sozialstation St. Martin
07803 / 89 85 41 Pflegeheim am Nollen

07803 / 9214848 Charlotte-Vorbeck-Haus

Unsere Angebote:

Wohnform der Zukunft ? !
„Betreutes Wohnen“ und mehr.....
Wollen Sie hierüber näheres wissen?
Heinz Litterst gibt Ihnen Auskunft,
Tel. 0160 963 518 48

Tagesbetreuung im Charlotte-Vorbeck-Haus
Tel. 07803/9214848
Durch die zentrale Lage im Herzen der Stadt wird dem Gast ermöglicht am öffentlichen Leben teilzunehmen.
Im Mittelpunkt stehen Pflege von sozialen Kontakten und die Vermittlung von Hilfestellungen für den Alltag.
Alle Gäste mit und ohne Pflegestufe werden fachlich kompetent betreut. Gehbehinderte oder auf Rollstuhl angewiesene Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen.
Unsere Öffnungszeiten sind von Montag - Freitag
von 8.00 – 16.30 Uhr.
Individuell können wir auf Ihre Wünsche eingehen und nach Notwendigkeit die Betreuung länger einplanen.

Beratung in Pflege- und Betreuungsfragen
Wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch über unsere Angebote, Hilfeleistungen, Finanzierungen und vielem mehr rund um das Thema Pflege und Betreuung.
Gerne geben wir Ihnen auch telefonische Auskunft unter der Telefonnummer: 07803/ 921 48 48
Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie.
Das Charlotte-Vorbeck-Team
Ansprechpartnerin: Iris Gawron, Leiterin der Tagespflege

Internet-Café für Senioren / -innen im Charlotte-Vorbeck-Haus
Kommen Sie ins Internet-Café des Gengenbacher Pflegenetzwerkes. In Kooperation mit dem Familien- und Seniorenbüro bieten wir ein Internet-Café für Seniorinnen und Senioren an.
Das Internet-Café im Charlotte-Vorbeck-Haus in der Klosterstraße 18 a (hinter dem katholischen Gemeindehaus St. Marien) ist von Montag bis Freitag jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet.
Auf Wunsch steht Schulungspersonal zur Verfügung.

Begegnungsstätte im Charlotte-Vorbeck-Haus
Zur Begegnung laden wir alle Bürgerinnen und Bürger ein.
Dabei besteht bei einer Tasse Kaffee oder einem sonstigen Getränk die Möglichkeit an den verschiedensten Aktivitäten mitzuwirken oder diese einfach erleben.

Der Aktivitätenstrauß umfasst:
Geschichten vorlesen, gemeinsames Singen,
Rätselraten oder Basteln, gemeinsames Backen oder Obstsalat herrichten, Zeitung lesen, Informationen über das tägliche Geschehen in der Region und in der Welt,
themenbezogene Gedichte oder Gespräche, Bewegungsübungen, Spaziergänge und Vermittlung von Informationen die mit Pflege und Betreuung zusammenhängen.

Internetadressen der Partner des Gengenbacher Pflegenetzwerkes:
www.sozialstation-gengenbach.de
www.pflegeheim-am-nollen.de
www.pflege-betreuung-ortenau.de

Seniorenhilfe PLUS e. V.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein für Senioren, der pflegende Angehörige entlastet und kostenfrei bei allen Seniorenfragen berät, informiert und unterstützt.
-Pflege- und Sozialberatung-
Wie erhalte ich eine Pflegestufe?
Bei Eintritt in eine Pflegestufe erhalten Sie Geld von Ihrer Pflegekasse. Wir beraten Sie, wie die Einstufung in eine Pflegestufe erfolgt.
Unsere Sprechstunden sind:
dienstags von16:00 Uhr bis 18:00 Uhr und donnerstags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung.
Unsere Sprechstunde Wohnberatung:
dienstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr, außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung.
Unsere Geschäftsstelle und den Treffpunkt für Veranstaltungen finden Sie in der Grabenstraße 21 in 77723 Gengenbach.

Ansprechpartner:
Monika Köbele Telefon 0 78 03 - 921 4661
Martina Quadbeck Telefon 0 78 03 – 93 470

Beckenbodengymnastik
Das Beckenbodentraining ist wie bei jeder anderen Muskelgruppe möglich. Allerdings ist ein gezieltes Training dieser Muskulatur für viele Menschen schwierig, weil es sich dabei um „unsichtbare“, im Körperinneren verborgene Muskeln handelt.
Die wichtigste Voraussetzung für ein erfolgreiches Beckenbodentraining ist die Fähigkeit, den Beckenboden wahrzunehmen und diesen isoliert anspannen zu können. In diesem Kurs wird durch die geschulte Beckenbodentrainerin (DTB) und Hebamme Claudia Brucher das Beckenbodentraining erklärt, damit Sie das Trainieren der richtigen Muskelpartien korrekt erlernen. Die Kursinhalte sind: Anatomie des Beckenbodens und dessen Funktionsweise, Übungen zur Wahrnehmung, Entlastung und Kräftigung des Beckenbodens, Vorbeugung für Blasenschwäche und Senkungsproblematik, Behebung von Funktionsstörungen der Blase, positives Körpergefühl und Rückgewinnung der aufrechten Haltung. Kursbeginn **Montag, den 15.02.2016 von 17.30 bis 18.30 Uhr** in der Seniorenhilfe PLUS e.V., Grabenstraße 21, 77723 Gengenbach. Die Kursgebühr beträgt für die acht Termine 68,00 EUR (ggf. Kostenerstattung durch die Krankenkassen). Der Kurs findet jeweils am Montag statt. Telefonische Anmeldung bei Seniorenhilfe PLUS e.V., Telefon 07803 – 9 21 46 61. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Wege zur Entspannung – Achtsam für sich selbst sorgen! 18.02.2016 von 14.00 bis 17.30 Uhr
Wer andere betreut und pflegt, sollte sich dabei selbst nicht vergessen. Selbstpflege bedeutet, die individuelle Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden. Die Fortbildung zeigt Ihnen Wege mit dem wertschätzenden Umgang mit sich selbst auf. Dadurch nehmen Sie Ihre eigenen Bedürfnisse besser wahr und können so Ihre gesundheitlichen Ressourcen stärken. Zielgruppe: ausgebildete Betreuungskräfte und Alltagsbegleiter, ehrenamtliche Betreuungskräfte, Mitarbeiter/-innen aus der Pflege, pflegende Angehörige. Inhaltliche Schwerpunkte: Umgang mit Problemen, Stress Situationen erkennen und bewältigen, eigene Ansprüche überprüfen, eigene Bedürfnisse achten (Wertschätzung mit sich selbst), Möglichkeiten der Selbstpflege durch praktische Übungen erfahren. Referentin ist Martina Gehrke, Krankenschwester und Kunsttherapeutin. Die maximale Teilnehmerzahl sind 18 Personen. Die Kursgebühren betragen 40,00 EUR/Person. Anmeldung: Seniorenhilfe PLUS e.V., Monika Köbele, Grabenstraße 21, 77723 Gengenbach, per E-Mail: kontakt@shp-gengenbach.de oder per Fax: 07803 -934711. Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor der Veranstaltung.

Wie Sie Zeit für sich bekommen?
Wünschen Sie sich ein paar Stunden nur für sich? Möchte Ihr demenzkranker Angehöriger in behüteter Runde ein paar frohe Stunden genießen? Dann haben wir das richtige Angebot für Sie: **Betreuungsgruppe in Ohlsbach**. Jeden **Mittwoch und Freitag jeweils von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr** betreuen erfahrene Mitarbeiter Ihren Angehörigen, damit Sie sich in dieser Zeit erholen können, um neue Kraft zu tanken. Dabei legen wir viel Wert darauf, dass sich unsere Gäste wohlfühlen. Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück und wird mit verschiedenen Angeboten wie z. B. singen oder Gymnastik fortgesetzt. Nach dem Mittagessen gibt es weitere Aktivitäten, die mit einem Kaffeekränzchen abgerundet werden. Es gibt viel Zeit für Unterhaltung und Geschichten erzählen. Unser Fahrdienst holt Ihren Angehörigen gerne von zuhause ab. Die moderaten Kosten – 30 EUR für die Betreuung, 3 EUR Fahrtkosten – werden von der Pflegekasse übernommen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne wie die Kosten von den Pflege- und Krankenkassen bzw. anderen Sozialleistungsträgern geregelt werden. Gerne helfen wir Ihnen. Rufen Sie uns an: Frau Monika Stecher-Bartscher 07803/6933 oder Frau Monika Köbele 07803/9214661.

Rommé, Mensch ärgere dich nicht und Co. Der fröhliche Spielenachmittag. in der Seniorenhilfe PLUS e.V., Gengenbach
Spielen macht Spaß und ist keine Frage des Alters. Bei Kaffee und Kuchen treffen wir uns vierzehntägig montags 14.30 bis 16.30 Uhr zum gemeinsamen Spielen in der Seniorenhilfe PLUS e.V. in Gengenbach. Ob Kniffel, Halma, Mühle oder Rummikub, alles ist möglich und macht in einer Runde viel mehr Spaß. Gute Laune ist inklusiv.
Sie können gerne auch Ihre eigenen Spiele mitbringen und diese vorstellen. Mit dem Nachmittag wollen wir auch Menschen zum Mitmachen bewegen, die sonst weniger Gelegenheit zum gemeinsamen Spielen haben. Denn wer in der Gemeinschaft spielt, pflegt seine soziale Einbindung in die Gesellschaft und beugt somit der Vereinsamung vor. Trauen Sie sich und machen Sie mit! Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen bitten wie um Anmeldung. Telefon 07803 – 9 21 46 61 **Nächster Termin: Montag, 08.02.2016 von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.**

Eins rechts – eins links…. Strick-, Stick- und Häkelnachmittag für Jung und Alt, jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 14.30 bis 16.30 Uhr in der Seniorenhilfe PLUS e.V., Gengenbach
Wir stricken und häkeln Trendiges von Kopf bis Fuß, egal ob Mützen (Boshi), Stulpen, Schals (Loops) oder warme Socken. An diesen Nachmittagen können die Jüngeren etwas von den Älteren lernen. In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee, wird gehäkelt, gestrickt, gestickt und Erfahrungen, Ideen und Muster ausgetauscht. Sollten Sie noch kein Handarbeitshandwerkszeug in den Händen gehalten haben, sind Sie bei uns auch als totaler Anfänger willkommen. Sie lernen hier in der Gruppe die verschiedenen Techniken unter Anleitung von **Tanja Simard und Karin Rehm** kennen, die in fast jeder ausweglosen Situation ihre Hilfestellung anbieten. Mitzubringen sind Wolle, Häkel- und/oder Stricknadeln oder Ihre angefangene Handarbeit. Gute Laune ist inklusive. **Nächster Termin: Donnerstag, 11.02.2016 von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.**

Haben Sie Lust das Gedächtnis mit Spaß und Freude zu trainieren?
Gezieltes Lernen oder Gedächtnistraining stimuliert unsere Gehirnzellen. Geistig aktive Menschen zeigen eine deutlich verbesserte Lebensqualität sowie eine höhere Lebenserwartung. Deshalb sind alle eingeladen, die Interesse, Lust und Freude an der aktiven Gestaltung ihres Älterwerdens haben. Es handelt sich um keinen aufeinander aufbauenden Kurs, deshalb ist der Einstieg jederzeit möglich. Termin: Jeden zweiten Mittwochnachmittag. **Nächster Termin: Mittwoch, 10.02.2016 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr** in der Seniorenhilfe plus e. V., Grabenstraße 21, Gengenbach. Kostenbeitrag: 2,50 EUR pro Termin und Teilnehmer.

Erzählcafé
Das Erzählcafé möchte Menschen die Gelegenheit geben, gemeinsam Erinnerungen wachzurufen und auszutauschen und Gefühle wieder lebendig werden zu lassen. „Schnupperer“, die unser Erzählcafe´ kennen lernen möchten, um in Erfahrung zu bringen, ob unser Angebot etwas für sie ist, sind herzlich bei uns willkommen. Das Erzählcafé findet alle 14 Tage statt. **Nächster Termin: Donnerstag, 03.02.2016 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.**

Sturzprophylaxe - „In Bewegung bleiben – Stürze und die Folgen vermeiden“ (Gymnastik)
Mit gezielten einfachen Übungen zur Kräftigung der Muskeln können Sie dazu beitragen, auch im Alter beweglich zu bleiben. (Kostenbeitrag auf Anfrage)
Kursleitung: Thomas Ruck, Sportphysiotherapeut, Osteoporose-Trainer (OSD)
Jeden Freitag von 11:00 bis 11:45 Uhr in den Räumen der Seniorenhilfe.

Besuchen Sie uns auch im Internet. Hier finden Sie alle Termine und Infos immer aktuell: www.shp-gengenbach.de

Offene Hilfen der Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V.

Kinder- und Jugendprogramm: Geburtstagsfeier mit Kinderkunstausstellung am 26. Februar 2016, 17 Uhr bis 20 Uhr
Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch laden ALLE herzlich zu Geburtstagsfeier und Ausstellung anlässlich des Jubiläums „10 Jahre Kinder- und Jugendprogramm“ in die Heimburgstraße 2 in Offenburg.

Thema der Kinderkunstausstellung ist „Ein Platz für alle“. Hierfür haben die kleinen und großen Künstler im letzten Jahr mit viel Spaß gemalt, geschliffen, gestrichen, verschönert, gebastelt, gedruckt und geklebt. – Frei und kreativ, in der „Farbküche“ und in den Kunstfreizeiten während der Ferien.

Die Kunstobjekte und Bilder, die an diesem Abend im Kinder- und Jugendtreff ausgestellt sind, dürfen bewundert, gern auch gekauft werden.

Um kurze Anmeldung telefonisch oder per Mail wird gebeten.

Kontakt
Offene Hilfen der Lebenshilfe Offenburg-Oberkirch e.V.
Kesselstraße 10, 77652 Offenburg
T 0781 289 488-20
offene-hilfen@lebenshilfe-offenburg.de
www.lebenshilfe-offenburg.de

Kirchliche Mitteilungen

Pfarrgemeinde
St. Georg
Berghaupten
www.kath-vorderes-kinzigtal.de

Katholische Kirchengemeinde Vorderes Kinzigtal
St. Pirmin – Pfarrei St. Georg
Lindenstraße 7, 77791 Berghaupten
Tel. 07803/3313, Fax 07803/ 7659
E-Mail: berghaupten@kath-vorderes-kinzigtal.de
www.kath-vorderes-kinzigtal.de
Dr. Christian Würtz, Pfarrer
Tel. 07803/2274 – E-Mail: wuertz@kath-vorderes-kinzigtal.de
Kaplan P. Josef Mandy Tel. 07803/966 9621
E-Mail: kaplan@kath-vorderes-kinzigtal.de
Pastoralreferentin Sonja Lang
Tel. 07803/922 790 – E-Mail: lang@kath-vorderes-kinzigtal.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:
Mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Das Pfarrbüro ist in der Woche vom 08. Februar bis einschließlich 12. Februar geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro in Gengenbach, Tel. 07803/2274.

Treffen der Gruppen im Pfarrsaal:

Krabbelgruppe:	Dienstags von	9.30 – 11.00 Uhr
Kirchenchorprobe:	Donnerstags	20.00 Uhr

Gottesdienstordnung für die Woche vom 31. Januar – 07. Februar 2016

Sonntagvorabend, 30 Januar
18.15 Uhr Eucharistiefeier, Ortenau-Klinikum OG Gengenbach
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Martin Gengenbach
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Georg Berghaupten

Sonntag, 31. Januar
8.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Marien Gengenbach
9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Bartholomäus Ortenberg
10.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Marien Gengenbach
10.30 Uhr Kindergottesdienst, Bruder-Klausen-Haus Ohlsbach
10.30 Uhr Eucharistiefeier, Hl. Dreifaltigkeit Ohlsbach
11.45 Uhr Tauffeier, Hl. Dreifaltigkeit Ohlsbach

Dienstag, 02. Februar – Mariä Lichtmess
19.00 Uhr Eucharistiefeier
Kerzenweihe u. Blasiussegen

Donnerstag, 04. Februar
18.30 Uhr Rosenkranzgebet
19.00 Uhr Eucharistiefeier

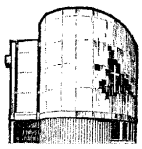
Sonntagvorabend, 06. Februar
18.15 Uhr Eucharistiefeier, Ortenau-Klinikum OG Gengenbach
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Martin Gengenbach
18.30 Uhr Eucharistiefeier, Hl. Dreifaltigkeit Ohlsbach

Sonntag, 07. Februar
8.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Marien Gengenbach
9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Georg Berghaupten
10.30 Uhr Eucharistiefeier - Fastnachtsgottesdienst, St. Marien Gengenbach
mitgestaltet von der Narrenzunft Gengenbach, alle Gottesdienstbesucher dürfen verkleidet kommen.
10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenweihe u. Blasiussegen, St. Bartholomäus Ortenberg

Bitte beachten sie, dass unsere Kirche über die Fasnachtstage nur zu den Gottesdienstzeiten geöffnet ist.

Seniorenteam – Senioren-Fasend in Gengenbach „Hoorig isch de Bär!“
Die Senioren aus Berghaupten sind am Dienstag, 02. Februar um 14.11 Uhr zur Senioren-Fasend nach Gengenbach ins Gemeindehaus St. Marien eingeladen.

Gemeindeteam – Vorankündigung:
Einladung zum Einfachessen
Das Gemeindeteam lädt am **Sonntag, 21. Februar** im Anschluss an den Erlebnisgottesdienst zum „Einfachessen“ ein. Im Pfarrsaal wartet eine Kartoffelsuppe auf Sie. Lassen Sie an diesem Tag die Küche kalt und kommen sie zu diesem gemütlichen Mittagessen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen. Auf ihren Besuch freut sich das Gemeindeteam St. Georg.



Evangelische Kirchengemeinde Gengenbach

Grimmelshausenstraße 5, Tel. 07803/42 36,
Fax 07803/600 110
Email: Ev.Kirche.Gengenbach@kbz.ekiba.de
http://www.evangengenbach.de

Bürozeiten: Montag - Freitag von 9.00 bis 11.30 Uhr
Sprechzeiten: Pfrin. Deborah Martiny und Pfr. Moritz Martiny stehen für Gespräche zur Verfügung; auf Wunsch können Sie gern einen Termin vereinbaren.

Sonntag, 31.01.2016
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Pfr. Moritz Martiny)
Getauft wird Jule Sophie Bernhardt aus Gengenbach.
Der Gottesdienst wird musikalisch von Schülern des Marta-Schanzenbach-Gymnasiums mitgestaltet.
Der nächste Kindergottesdienst ist am 28. Februar. Das Kigo-Team freut sich schon jetzt auf Euch!

Dienstag, 02.02.2016
keine Jungschar

Mittwoch, 03.02.2016
09.30 Uhr Gottesdienst im Pflegeheim Fußbach (Diakon Bongertz)
10.00 Uhr Krabbelgruppe „Blumenkinder“
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht

Sonntag, 07.02.2016
10.00 Uhr Gottesdienst (Präd. Indre Meiler-Taubmann)

Ein Blick voraus:
Freitag, 12.02.2016
19.00 Uhr Einsingen der Taizé-Lieder im Herman-Maas-Gemeindezentrum
20.00 Uhr Taizé-Abendgebet im Hermann-Maas-Gemeindezentrum

Alle anderen regelmäßigen, wöchentlichen Gruppen und Kreise schließen sich den Fasnachtsferien bis Aschermittwoch an.

Das Pfarrbüro ist vom 5. – 9. Februar geschlossen.
In dringenden seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Prädikantin Indre Meiler-Taubmann – Tel.: 07803 / 920 90 55.

Franziskanisches Werk für Evangelisierung
Gengenbach „Spoleto“

Angebote im Haus La Verna auf dem Abtsberg in Gengenbach:

Anbetung und Hl. Messe am 2. Februar 2016 („Maria Lichtmess“):
Am Dienstag 2. Februar findet im Haus La Verna keine Anbetung und Hl. Messe statt. Wir möchten gerne auf die Hl. Messe mit Vesper, Kerzenweihe und anschließender Begegnung im Mutterhaus der Franziskanerinnen, Beginn um 17.30 Uhr und auf die Hl. Messe mit Kerzenweihe in der Stadtkirche St. Marien, Beginn um 19.00 Uhr, hinweisen.

Donnerstag, 04. Februar 2016: Eucharistische Anbetung
Wir laden herzlich ein zur eucharistischen Anbetung von 20:00 bis 21:00 Uhr in unsere Assisi-Hauskapelle.

„Fastnacht einmal anders“ vom Freitag, 05.02. (15:00 Uhr) bis Montag, 08.02.2016 (11:00 Uhr) zum Thema: „Ich will mich wieder freuen können. Leben aus der Quelle des Heils“. Leitung: Sr. Angelucia Fröhlich, Sr. Hannah Bohn. Bitte anmelden.

Do. 11.02. (13:00 Uhr) bis Do. 18.02.2016 (13:00 Uhr): **Fastenexerzitien „Heilfasten mit geistlicher Begleitung (Heilfasten mit Körperübungen und Wanderungen).**
Leitung: Pfr. Josef Läufer, Sr. Stefanie Oehler. Bitte anmelden.

Vorschau: Kursbeginn „Vinyasa-Yoga am Montag, 22. Februar 2016
Entspannung, Kraft und Gelassenheit für den Alltag finden. Im Yinyasa-Yoga werden die Körperübungen zu einem fließenden und dynamischen Bewegungsablauf verbunden.
Die Körperübungen geben Kraft und lösen körperliche wie seelische Blockaden: Das Ziel ist die Vereinigung von Körper, Geist und Seele. Durch eine tiefe reinigende Wärme im Körper werden die Organe entgiftet und gekräftigt. Leitung: Doris Lehmann, Pilates-Trainerin, Vinyasa-Yoga-
Trainerin. Termine: 22. 02., 29.02., 07. 03., 14. 03., 21. 03.2016. Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 10.00 Uhr. Kosten: 38,50 EUR. Bitte Yoga- Matte, Handtuch und Kissen mitbringen.

Auskunft und Anmeldung an:
Haus La Verna, Spoleto e. V., Auf dem Abtsberg 4a,
77723 Gengenbach, Tel. 07803/601445
E-Mail: Spoleto@t-online.de,
Internet: www.spoleto-gengenbach.de

Verschiedenes

Stadtbücherei Gengenbach

www.stadt-gengenbach.de

Öffnungszeiten:

Tag	vormittags	nachmittags
Montag	geschlossen	15.00 bis 17.00 Uhr
Dienstag	geschlossen	15.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr	15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	geschlossen	15.00 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag von 15-16 Uhr findet weiterhin unsere beliebte Vorlese- und Bastelstunde für **Vorschulkinder** statt. Keine Anmeldung erforderlich!

Familien- und Seniorenbüro e. V.
Gengenbach
www.fsb-gengenbach.de

Das Familien- und Seniorenbüro (FSB) ist für Sie da:
UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
BITTE BEACHTEN: ROSENMONTAG UND FASENDDIENSTAG GESCHLOSSEN
Leutkirchstr. 32, Eingang Altes Spital
Barrierefreier Eingang über den Haupteingang der Klinik
Tel. 07803 / 97 92 804 oder 97 92 805
mailto: email@fsb-gengenbach.de
Unsere Homepage: www.fsb-gengenbach.de – wir freuen uns über Ihre Kommentare!

Vorschau:
- Babymassage auf Anfrage (Einzelanleitung, 3 Termine nach Absprache bei Ihnen zu Hause)
- Kindermassage (Einzelanleitung, 3 Termine nach Absprache bei Ihnen zu Hause – hilfreich z.B. für die Konzentration, bei Wachstumsbeschwerden, etc.)
- Vortrag mit Esther Busch im Charlotte-Vorbeck-Haus: 4.3. um 19.30 Uhr, Thema: Reizmagen / Sodbrennen / Völlegefühl – Darmsanierung

UNSERE VORTRÄGE: bitte beachten: da der Platz im Charlotte-Vorbeck-Haus begrenzt ist, unbedingt vorher anmelden!

Literaritätentreff:
Bitte beachten: das nächste Treffen findet aufgrund der Fasend am 16.2. statt, Beginn: 10 Uhr im Konferenzraum im Alten Spital, Leutkirchstr.32

BABYSITTER-Kurs: Start am 27.2.
Wer: Jugendliche ab 14 Jahre
Ort: Besprechungsraum FSB, Altes Spital, Leutkirchstr.32
Wann: 27.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3.
Uhrzeit: 10-12 Uhr
Kosten: 10 EUR inklusive Kursunterlagen (Zahlung bei Anmeldung)
Info und Anmeldung im FSB

INTERNET-Café
Jede Woche zwei Stunden Unterstützung im Internet-Café – Fachfrau Isabelle Slawik steht Ihnen mit Rat und Tag im Internet-Café im Charlotte-Vorbeck-Haus zur Verfügung.
Wann: jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr (geändert)
Frau Slawik freut sich auf viele interessierte Besucher!

Freundeskreis Asyl im FSB – nächstes Treffen am 24.2.2016 um 20 Uhr im Konferenzraum der Stadtklinik, Austausch zum Schwerpunktthema Patenschaften
Um die Familien besser unterstützen zu können (z.B. Patenschaften, Integration in die örtlichen Vereine, Hausaufgabenhilfe ab Klasse 5, Wohnungssuche, Begleitung bei Amtsgängen, Dolmetschertätigkeiten) hat das Familien- und Seniorenbüro einen Freundeskreis Asyl gegründet.
Wir freuen uns auf viele interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger!
Informationen erhalten Sie im FSB.
Spenden: IBAN DE55 664 513 46 000 000 58 94 Stichwort „Freundeskreis Asyl“
ACHTUNG : Warenabgabe im Schusterhäusle (neben St. Anna, Leutkirchstr. 31): Dienstag und Donnerstag von 9-11 Uhr und sonst nur nach Absprache!
Auf keinen Fall Sommersachen bringen – es gibt keine Lagerkapazität
Aktueller Bedarf:
- Winterkleidung und Winterschuhe in kleinen Größen!!!! Jugendliche Herrenkleidung nur in Gr. S
- Damen- und Herrenfahrräder, Kinderfahrräder, Roller, Kinderdreiräder
- Kinderwagen, Buggy, Babyausstattung
- Schulranzen, Schulrucksäcke
- Koffer, Reisetaschen
- Fernsehgeräte / Receiver
- Gummistiefel, Regenjacken, Sportkleidung und Turnschuhe / Fußballschuhe für Kinder und Erwachsene
- Einkaufstrolleys
- Bettwäsche
- Handtücher
- Töpfe, Pfannen
- Geschirr, Besteck, Haushaltskleingeräte
- Bügeleisen, Bügelbrett
- Funktionierende und vollständige Nähmaschinen
- Kaffeemaschinen, Wasserkocher
- Staubsauger
- Wäscheständer
- Teppiche

Bitte stellen Sie keine Kartons oder Säcke vor die Tür!
An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an all die großzügigen Spender, ob Privatpersonen oder Firmen, die dieses Angebot für Flüchtlinge und Asylbewerber erst möglich machen

Häuslicher Besuchsdienst: nächstes Treffen am 01.02.2016 um 19 Uhr im Besprechungsraum des FSB
Es werden MitstreiterInnen gesucht für folgende Aufgabenbereiche:
- Einkäufe
- Begleitung zum Arzt oder zu Ämtern
- Besuche zu Hause, vorlesen, spielen, spazieren gehen
- Demenzkranke betreuen
- Familienangehörige im Alltag entlasten
- Begleitung zu Gottesdiensten und anderen (kirchlichen) Veranstaltungen

Wer kann beim häuslichen Besuchsdienst mitmachen?
Jeder kann helfen,
- der in der Woche einige Stunden Zeit hat
- der zuhören kann und verschwiegen ist
- der sich Taschengeld verdienen möchte
- der mindestens 18 Jahre alt ist.

Auch Männer sind gefragt

Gemeinsam statt einsam – Freizeitgestaltung in Gemeinschaft
Wir wollen die Menschen zusammenbringen zu gemeinsamen Unternehmungen wie spazieren gehen, sich zum Kaffee verabreden, Gespräche führen, walken, Konzerte, Kino – alles was gemeinsam mehr Freude macht als alleine.
Gerne nehmen wir auch Ihre Vorschläge auf.

Krabbelgruppen in Gengenbach – Liste
Im FSB können Sie eine Liste aller Krabbelgruppen anfordern. Die Verantwortlichen der einzelnen Krabbelgruppen bitten wir, uns Änderungen (bei Ansprechpartnern, Uhrzeiten, Treffpunkte) mitzuteilen.

Unsere Dienste:
- Alter und Pflege: wir informieren unabhängig und neutral über die sozialen Einrichtungen Gengenbachs (www.luggengenbach.de, Startseite)
- Häuslicher Besuchsdienst (früher Nachbarschaftshilfe)
- Einzelanleitung Babymassage für Eltern mit Babys von 0-1 Jahr
- Einzelanleitung Kindermassage
- Elternberatung, Termine nach Vereinbarung
- Vermittlung von Babysittern mit Babysitterdiplom
- Unterstützung bei Kindergeburtstagen, Kinderbetreuung bei Festen
- Kostenlose Beratung und Hilfestellung bei Anträgen, außerdem haben wir Patientenverfügungen und andere Formulare vorrätig
- Taschengeldbörse
- Seniorenwerkstatt

Unsere Gruppen und Kreise:
- Internet-Café: Montag-Freitag 14.30-16.30 Uhr, neu: Schulung mit Frau Slawik jeden Freitag von 15 bis 17 Uhr im Charlotte-Vorbeck-Haus
- Literaritäten-Treff einmal im Monat, jeweils der 2. Dienstag im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr im Konferenzraum im alten Spital
- Schach im Bistro Cappuccino, jeden Freitag ab 14 Uhr, Ansprechpartner Herr Laubis, Tel. 60 03 27
- Seniorengymnastik, jeden Mittwoch 15-16 Uhr im Krähenäckerle, Alter 50 +, auch Männer herzlich willkommen
- Französisch lesen und übersetzen, jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr im FSB, Neueinsteiger herzlich willkommen
- Training im Fitness-Center, Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitagvormittag in Elgersweier – Mitfahrgelegenheit bitte im FSB erfragen
- Offenes Nähcafé im Charlotte-Vorbeck-Haus, mehrmals im Jahr, Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben
- Treff für Menschen mit Behinderung, Angehörige und Interessierte nach Bedarf
- Trauerbegleitung, Kontakt: Barbara Ihme, Tel. 40445
- Boule für Jedermann jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr in der Schneckenmatt, Hr. Hoffmann, Tel. 62 37

Taschengeldbörse
Die Jugendlichen der Taschengeldbörse suchen einmalige und regelmäßige Jobs:
– Gartenarbeit
– PC-Heimservice
– Baby-Sitten, Babysitter mit Diplom
– Einkaufen
– Rasen mähen
– Blumen, Garten, Gräber gießen (während Ihrer Urlaubszeit)
– Hund ausführen
– Regale ein- und ausräumen
– Fenster putzen
– Nachhilfe
Und alles wobei Sie sonst noch Hilfe brauchen

AWO-Elternschule Kinzigtal

www.awo-ortenau.de

Veranstaltungen der AWO Elternschule im Januar und Februar 2016:

Kurs: „Was stärkt die Mutter?“
Mütter nähren…zweifellos. Von Anfang an, in vielerlei Hinsicht. So gedeihen Kinder.
Was aber brauchen Mütter, um den vielfältigen Anforderungen von Familie, Alltag, Beruf, Partnerschaft, und, und, und gerecht zu werden? Was braucht es, um gut in Balance zu bleiben? Und was ist mit eigenen Wünschen, Sehnsüchten…
Ein Tag Zeit für diese Fragen und mögliche Antworten, ein Tag, an dem es nur um Sie geht – gönnen Sie sich diese Auszeit und Stärkung.
Wann: Samstag, 30.01.2016, 9 – 17 Uhr mit Mittagspause
Wo: Kulturzentrum Obere Fabrik, Fabrikstraße 5, Zell a.H.
Gebühr: 65 EUR
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Vortrag: „Neurofeedback und Wahrnehmungstraining – sanfte Hilfe bei AD(H)S & Konzentrationsproblemen“ Gedanken bewegen
Viele Kinder sind heute den Schulanforderungen nicht mehr gewachsen. Sie können sich nicht lange genug konzentrieren und sind oft überfordert. Schnell werden Diagnosen wir AD(H)S, Legasthenie oder Dyskalkulie verteilt. Immer häufiger wird dann zu leistungssteigernden Medikamenten gegriffen.
Neurofeedback, Lateral- oder Wahrnehmungstraining sind wissenschaftlich untersuchte Methoden, mit denen die Ursachen für Lern- und Konzentrationsprobleme ermittelt und gezielt beseitigt werden können – und zwar frei von Nebenwirkungen! Beim Neurofeedback z. B. lernen Kinder, aber auch Erwachsene ihre Gehirntätigkeit zu beobachten und dann zu steuern. Dadurch reguliert sich das Zusammenspiel der Hirnregionen, das wiederum hat positive Auswirkungen auf Konzentration, Verhalten, Intelligenz, Impulsivität, Lernvermögen und emotionales Wohlbefinden. Ing.-Pädagogin Kerstin Schartel stellt die neuen Methoden genauer vor.
Wann: Dienstag, 02.02.2016, 19.30 Uhr
Wo: Graf Heinrich Schule, Hauptstraße 7, Hausach
Gebühr: 6 EUR
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Kurs: „Autogenes Training“
Das autogene Training ist ein konzentratives Entspannungsverfahren (nach Prof. Dr. J.H. Schultz). Durch regelmäßiges Üben wird eine Umschaltung des Organismus auf Ruhe und Erholung erreicht. Dies kann dazu dienen, tagsüber frischer und leistungsfähiger zu sein, während das Üben am Abend zu besserem Schlaf führen kann. Auch stressbedingte Beschwerden können somit vermindert werden. Das Training findet in bequemer Alltagskleidung im Sitzen statt.
Hinweis: Bitte bequeme Kleidung anziehen
Wann: Donnerstag 11.02., 18.02., 25.02., 03.03., 10.03. und 17.03.2016, jeweils 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Wo: Heinrich Heine Realschule, Am Erhard Schrempp Schulzentrum 1, Gengenbach
Gebühr: 55 EUR
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Kurs: „Erste Hilfe am Kind“
Im Umgang mit Kindern gibt es viele aufregende Situationen, in denen Eltern oder Betreuende Ruhe bewahren müssen, um sinnvoll "Erste Hilfe" leisten zu können. Was macht Mama oder Papa, wenn der Säugling vom Wickeltisch fällt, das Kleinkind sich verbrüht oder der 7- jährige vom Baum fällt? In diesem Kurs können Sie Sicherheit in Theorie und Praxis für diese und viele andere Situationen erwerben.
Wann: Donnerstag 18.02., 25.02., 03.03., 10.03. und 17.03.2016, jeweils 19.30 Uhr bis 22 Uhr

Wo: DRK Heim Zell, Hauptstraße 101, Zell
Gebühr: 40 EUR für Einzelpersonen / 55 EUR für Paare
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Kurs:
„KESS erziehen – weniger Stress, mehr Freude.
Wege zum entspannten und erlebnisreichen Miteinander“
K wie kooperativ, das heißt von Beginn an den Kooperationswillen des Kinde aufgreifen und es altersgemäß in die alltäglichen Abläufe mit einbeziehen.
E wie ermutigend, das heißt, sich dem Kind zuwenden, seine Selbständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.
S wie sozial, das heißt, sie Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.
S wie situationsorientiert, das heißt, nicht stur nach Ratgebern zu erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.
Im Kurs werden Eltern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung neues Verhalten auszuprobieren, Grenzen etwas konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller in der Familie miteinander umzugehen.
Wann: Freitag 19.02., 04.03., 11.03., 18.03. und 08.04.2016, jeweils 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Wo: Heinrich Heine Realschule, Am Erhard Schrempp Schulzentrum 1, Gengenbach
Gebühr: 75 EUR für Einzelpersonen / 120 EUR für Paare
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Kurs: „Aquarell malen für Eltern und Kind“
Nass-in-nass-Malen lässt Farbe besonders leuchten und erfreut die Sinne.
Aquarell malen entwickelt, fördert und stärkt sowohl die eigenen Schöpferkräfte, aber auch sensorische, motorische und soziale Fähigkeiten, es erweitert den Erlebnishorizont, lässt neue Perspektiven entdecken und wirkt dabei entspannend und konzentrierend zugleich.
Wann: Samstags 20.02. und 27.02.2016, jeweils 11 bis 13 Uhr
Wo: Heinrich Heine Realschule, Am Erhard Schrempp Schulzentrum 1, Gengenbach
Gebühr: 50 EUR pro Paar (Kind ab 5 Jahren und ein Elternteil)
Hinweis: Material ist vorhanden, Papier und Farben werden nach Verbrauch berechnet (ca. 5 EUR)
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Vortrag: „Wie viel Zucker braucht mein Kind“
Wie viel Zucker braucht mein Kind?
In diesem Vortrag wird auf die Problematik des Zuckerkonsums aufmerksam gemacht.
Was verursacht Zucker im kindlichen Körper und wo ist er überall auch ohne unser Wissen versteckt?
Ein hoher Zuckerkonsum wird in Verbindung mit diversen Krankheiten wie ADHS, Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten gebracht.
Mit Anschauungsmaterialien und Alltagsbeispielen werden Zuckerfallen aufgezeigt.
Wann: Dienstag, 23.02.2016, 19.30 Uhr
Wo: Herlinsbachschule, Herlinsbachweg 14, Wolfach
Gebühr: 6 EUR, inklusive Infomaterial
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Kurs: „Herausforderung Alleinerziehen – Seminar für alleinerziehender Mütter und Väter“
Alleinerziehende Mütter/Väter sollen gestärkt werden für alltägliche Erziehungssituationen. Es wird auf verschiedenste erzieherische Fragen eingegangen (auf dem Hintergrund der sog. "Respektvollen Erziehung"). Darüber hinaus ist Raum für die Klärung von Fragen, die speziell Alleinerziehende beschäftigen (z. B. Besuchsregelungen, unterschiedliche Erziehungsstile der Eltern, "Aufwachsen mit einem Elternteil", Umgang mit einer möglicherweise isolierten Lebenssituation). Schließlich sollen die TeilnehmerInnen darin unterstützt werden, in Kontakt zu kommen mit Eltern bzw. Familien in vergleichbaren Situationen (Vernetzungsgedanke).
Wann: Donnerstag, 25.02.2016, danach dienstags, 01.03., 08.03. und 15.03.2016,
jeweils 19 Uhr bis 21.15 Uhr
Wo: Caritashaus (Raum Multi 2), Sandhaasstraße 4, Haslach
Gebühr: Kostenlos für Alleinerziehende
Anmeldung unter: Home: www.awo-elternschule-kinzigtal.de, oder Mail an: elternschule-kinzigtal@awo-ortenau.de, oder Tel: 0781 / 20 55 08 10

Ortenau Klinikum

„Leben Krebs Leben“ startet mit großem Themenabend
Anlässlich des diesjährigen Weltkrebstages (4. Februar) startet das Onkologische Zentrum Ortenau (OZO) seine diesjährige Veranstaltungsreihe „Leben Krebs Leben“ am Mittwoch, den 3. Februar ab 18 Uhr im Auditorium des Ortenau Klinikums in Offenburg St. Josefsklinik. Die als Themenabend angelegte Auftaktveranstaltung mit dem Titel „Neue Entwicklungen und Behandlungsmöglichkeiten in der Onkologie/ Hämatologie“ richtet sich wie die gesamte Reihe an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Es stehen vier Fachvorträge zu den Themen Krebs und Immunsystem, Blutkrebs, Darmkrebs und Krebsprävention sowie Gesprächsangebote mit Experten auf dem Programm. Begrüßt werden die Teilnehmer von der Offenburger Oberbürgermeisterin Edith Schreiner, die auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft für die Veranstaltungsreihe übernommen hat.

Außerdem werden Vertreter der beteiligten Krebszentren und Fachkliniken aus dem Ortenau Klinikum, beispielsweise dem Darmzentrum, dem Prostatakarzinomzentrum, der Radio-Onkologie wie auch aus dem Bereich der Psycho-Onkologie, an sogenannten Themeninseln über die Möglichkeiten der Früherkennung und Therapie einzelner Krebserkrankungen informieren. Auch die im Ortenaukreis zum Thema Krebs aktiven Selbsthilfegruppen sind vertreten. Besucher der Veranstaltung haben ausführlich Gelegenheit, mit den Experten ins Gespräch zu kommen und Fragen zu erörtern.

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Spenden zugunsten des Spitalvereins Offenburg e.V., dem Förderverein des Ortenau Klinikums in Offenburg, sind willkommen.

Weitere Informationen und das komplette Programm der Veranstaltungsreihe „Leben Krebs Leben“ im Internet unter www.lebenkrebsleben.de.