



Ferienprogramm 2017

Bericht zu Nr. 7: „Entdeckungsreise Körper“ am 01.08.2017

„Wie funktioniere ich?“

Diese Frage stellte sich eine Gruppe von fünf Kindern beim Ferienprogramm in Berghaupten. Wer weiß schon bei alltäglichen Bewegungen, wie das Zusammenspiel von Muskeln, Knochen und Gelenken funktioniert? Sabine Gütle, Physiotherapeutin und Lehrbeauftragte der Hector Kinderakademien, unterrichtet in der Ortenau an den verschiedenen Standorten der Hector-Stiftung Präventionsprojekte zum Thema Gesundheit. Aus dem Themenbereich der MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) versucht sie u.a. die Kinder für „geheimnisvolle Kräfte“, Gesetzmäßigkeiten aus der Biologie und Physik zu sensibilisieren. Was macht die Erdanziehungskraft mit meinem Körper? Welche Auswirkungen kann das für mich haben? Immer wieder steht der eigene Körper im Mittelpunkt unter dem Fokus der Wertschätzung und Eigenverantwortung! Ein bewegliches Wirbelsäulenmodell zum Anfassen veranschaulicht, was eine gesunde und krankmachende Körperhaltung bedeuten kann. Übungen aus der Physiotherapie untermauern die eben erworbenen Erkenntnisse. Zum Schluss durfte jedes Kind das Modell einer selbstgebastelten, beweglichen Wirbelsäule mit nach Hause nehmen.

(Bericht und Foto: Sabine Gütle)

