



Ferienprogramm 2016

Bericht zu Nr. 30: „Sport und Spiel für Kids“ am 24.08.2016

Fünf von acht angemeldeten Kindern fanden sich bei sommerlich heißen Temperaturen zu Bewegungsspielen ins Gesundheitszentrum Benz ein. Ein Glück war die Halle klimatisiert! Alle vier Jungs und das einzige Mädchen waren top motiviert. Ein weiteres Mädchen wollte leider nicht eintrudeln - kein Problem!

Da fünf bekanntlich eine ungerade Zahl ist, musste der Betreuer Jan Henkel wohl oder übel mitmachen - 2 Stunden lang mit hochmotivierten Kindern!

Los ging's:

Zunächst Namens- und Chaosball zum Kennenlernen. Anschließend ging es mit Mattenball deutlich aktiver zur Sache. Mattenball geht so ähnlich wie Basketball, aber die Person mit dem Ball darf nicht laufen. Es gilt den Ball mittels „touch down“ auf die gegnerische Matte zu bringen. Das Spiel ging mit 4:5 denkbar knapp aus - kurze Trinkpause.

Dann Ringhockey. Mit Holzstäben „bewaffnet“ galt es einen Gummiring in das gegnerische Tor zu schießen. Gleiche Teams - wieder 4:5 und wieder Trinkpause. Es folgte Drei-Tore-Ball, wobei die Tore durch Holzkegel abgewandelt wurden. Will heißen, dass jedes Team, bestehend aus 2 Spielern Tore aus Holzkegeln hat. Jedes Team spielte gegen jedes. Mit dem Fuß gilt es den Ball so zu treten, dass die Kegel der gegnerischen Mannschaften umfallen. Gespielt wurde bis 10.

Danach richtiges Fußball - es wurde richtig gekämpft. Danach nochmal Trinkpause!

Um etwas Tempo bei den Spielen rauszunehmen, folgte nun Völkerball - mit anschließender und wohlverdienter Eispause.

Da noch etwas Zeit übrig blieb, entschieden sich die Kinder zum Schluss noch einmal Drei-Tore-Ball zu spielen - das Ergebnis ist ja schon bekannt.

Und so endete ein tolles Sportprogramm mit einem total verschwitzten Betreuer und 5 zufriedenen Kindern.

(Bericht: Jan Henkel)