

# Ferienprogramm 2016

**Bericht zu Nr. 11: „Entdeckungsreise Körper - Wie funktioniert ich?“ am 04.08.2016**

Kinder sollen für Wissenschaft, Forschung und Technik interessiert werden. Im Ferienprogramm in Berghaupten hatten 10 Kinder die Möglichkeit, aus einzelnen Themenbereichen der Biologie, der Chemie und Physik „geheimnisvolle Kräfte“ und Gesetzmäßigkeiten zu entdecken. Durch Experimentieren, Fragen und Antworten suchen, können Ansätze für das Verständnis von wissenschaftlichem Arbeiten vermittelt werden. Erdanziehungskraft: Warum kann ich aufrecht stehen? Muskeln und Knochen: Was bewegt, stützt und trägt mich? Bei den Beobachtungen und Erkenntnissen, auch praktisch angewandt, steht immer der eigene, menschliche Körper im Mittelpunkt. Sabine Gütle, Physiotherapeutin und seit 10 Jahren Lehrbeauftragte der Hector Kinderakademien in der Ortenau, vermittelt mit ihren verschiedenen Kursangeboten einen zentralen Präventionsgedanken der Physiotherapie „Gesund bleiben ist besser, als gesund werden!“. Indem ein Jeder möglichst viel über sich selber weiß, - „Wie funktioniert ich?“ - , bietet sich die beste Voraussetzung für Achtsamkeit, Wertschätzung und Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit. Als Kreativarbeit bastelten die Kinder ein Modell einer beweglichen Wirbelsäule, die sie hoffentlich an eine gute Körperhaltung erinnern wird!

(Bericht: Sabine Gütle)

